

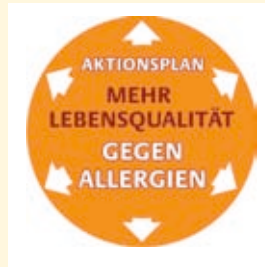
# *Bewusster Leben*

## mit Kontaktallergien

Ratgeber zu allergenen Kosmetikinhaltsstoffen: INCI-Deklaration verstehen und nutzen



Diese Broschüre wurde als ein Baustein des Handlungsfeldes „Schönheit und Pflege“ im Rahmen des Nationalen Aktionsplans gegen Allergien realisiert. Der Aktionsplan wurde 2007 vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz ins Leben gerufen mit dem Ziel, eine bessere Lebensqualität für Allergiker, bessere Informationen und eine optimale Prävention von Allergieerkrankungen zu ermöglichen.



Der Ratgeber „Bewusster leben mit Kontaktallergien“ ist das Ergebnis der Zusammenarbeit des Deutschen Allergie- und Asthmabundes, des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz und des Industrieverbandes Körperpflege- und Waschmittel e.V.

Für die fachliche Unterstützung dieser Broschüre danken wir dem Informationsverbund Dermatologischer Kliniken (IVDK).



Herausgeber  
 Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V., Fliethstraße 114, 41061 Mönchengladbach  
 Fon 02161 814 940, Fax 02161 814 94 30, www.daab.de, Mail info@daab.de  
 Alle Rechte vorbehalten. Nur mit Genehmigung der DAAB-Bundesgeschäftsführung ist es gestattet, den Allergiker-Ratgeber oder Teile daraus in jedweder Form zu vervielfachen, zu verbreiten oder Inhalte weiterzuverwenden.  
 Autorin: Dr. Silvia Pleschka, Redaktion: Andrea Wallrafen (V.i.S.d.P.)  
 Gestaltung: enrabe – design, art and object, format-p  
 Druck: Bonn & Fries GmbH & Co. KG, Siegen  
 Bildnachweis: Seite 4: IKW, Seite 5 DAAB,  
 ©www.fotolia.de – U2 (Fotolia\_783500\_M)  
 Seite 9 oben rechts: (Fotolia\_7465917\_M)  
 und Einklapper außen (Fotolia\_4003725\_M)

1. Auflage: 10.000 Exemplare, Juni 2009

Die Erstellung der Broschüre wurde mit Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (BMELV) gefördert

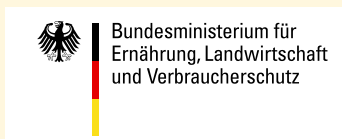


Foto: BMELV/BILDSCHEIN

## Liebe Leserin, lieber Leser,

nach Schätzungen von Wissenschaftlern reagieren 15 bis 20 Prozent der Bevölkerung in Deutschland allergisch auf Kontaktallergene. Entsprechend ist der Bereich „Pflege & Schönheit“ ein wichtiges Handlungsfeld des Nationalen Aktionsplans gegen Allergien, der vom BMELV ins Leben gerufen wurde. Ziel in diesem Bereich ist die Vermeidung allergischer Reaktionen durch Kosmetika, Wasch- und Reinigungsmittel sowie Tätowiermittel.

Im Rahmen der Konferenz des BMELV „Allergien: Bessere Informationen, höhere Lebensqualität“ am 14. Oktober 2008 haben Experten betont, dass die Kennzeichnung der Inhaltsstoffe von Kosmetika (International Nomenclature of Cosmetic Ingredients, INCI) bei Verbraucherinnen und Verbrauchern noch zu wenig bekannt ist. Deswegen nutzen Betroffene die Möglichkeiten zu wenig, Kontaktallergene anhand der INCI-Deklaration zu erkennen und konsequent zu meiden. Dies haben wir mit der vorliegende Broschüre aufgegriffen, denn gerade für Allergiker ist es wichtig, sich über für sie problematische Stoffe informieren zu können.

Man muss Allergien nicht hilflos ausgeliefert sein, auch nicht bei Kosmetika, die tagtäglich mit der Haut in Berührung kommen. Deshalb setze ich mich für eine breite Information der Betroffenen ein, die wissen müssen, auf welche Stoffe sie allergisch reagieren, um diese gezielt meiden zu können.

Es freut mich sehr, dass die vorliegende Broschüre mit verständlichen Informationen und ergänzenden, umfangreichen Listen der relevanten Stoffe hilft, die Kosmetikkennzeichnung für Allergikerinnen und Allergiker übersichtlich darzustellen. Damit wird Betroffenen eine praktische Hilfestellung an die Hand gegeben, die es zu nutzen lohnt.

Ilse Aigner

Bundesministerin für Ernährung,  
 Landwirtschaft und Verbraucherschutz



### Liebe Leserin, lieber Leser,

heute benutzt nahezu jeder Verbraucher kosmetische Produkte wie Duschgel, Haarshampoo und Zahncreme, aber auch Aftershave, Deodorantien und Seife. Auf ihren gesundheitlichen und hygienischen Nutzen möchte kaum jemand verzichten, ebenso wenig auf das Lebensgefühl, das sie vermitteln.

Für Verbraucher gibt es seitens der Gesetzgebung einen strikten Gesundheitsschutz: bei bestimmungsgemäßem und vorhersehbarem Gebrauch müssen Kosmetika sicher sein. Da Kosmetika täglich millionenfach angewandt werden, prüfen und belegen die Hersteller die bestmögliche Verträglichkeit der Produkte. Allergien auf Inhaltsstoffe von Kosmetika sind, bezogen auf die Menge der verkauften Produkte, sehr selten, auch wenn prinzipiell alle Bestandteile eines kosmetischen Produktes allergieauslösende Stoffe sein können. Bereits seit Ende 1997 werden die Inhaltsstoffe kosmetischer Produkte in allen Ländern der Europäischen Union mit einer einheitlichen INCI-Bezeichnung gekennzeichnet. Dies ist ein großer Schritt zu mehr Transparenz und zur höheren Sicherheit für die Verbraucher. Von dieser Kennzeichnung profitieren aber vor allem die Allergiker.

Um allerdings den Kontakt mit allergieauslösenden Substanzen vermeiden zu können, müssen Betroffene den oder die Allergieauslöser kennen. Sind die Allergene identifiziert, werden sie mit ihrer INCI-Bezeichnung in einen Allergiepass eingetragen und können mit den Bezeichnungen auf den Produkten verglichen werden. Pauschale Empfehlungen, bestimmte Substanzen oder Stoffgruppen zu meiden, ohne die individuelle Allergie zu berücksichtigen, sind hingegen nicht hilfreich.

Ein Allergiker muss vielmehr wissen, ob der Stoff, auf den er allergisch reagiert, überhaupt in Kosmetika vorkommen kann. Die vorliegende Broschüre bietet ihm hierzu wichtige Informationen, um weiterhin beschwerdefrei kosmetische Mittel verwenden zu können. Die Veröffentlichung wurde möglich durch den im Allergieprogramm des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz eingeleiteten sehr positiven Dialog, von dem vor allem der Allergiker profitiert.

Dr. Rüdiger Mittendorff

Vorsitzender des Vorstands des Industrieverbandes Körperpflege- und Waschmittel e.V.



### Liebe Leserinnen, lieber Leser,

Allergien gelten als Zivilisationskrankheiten. Bis heute weiß man nur wenig darüber, warum etwa an sich harmlose Inhaltsstoffe von Kosmetika auf einmal das Immunsystem in Aufruhr versetzen. Kontaktallergien betreffen fast jeden Fünften in Deutschland. Da sie nicht heilbar sind, kommt der Karenz, also dem Meiden der Allergieauslöser, eine große Bedeutung zu. Um beschwerdefrei zu leben, muss der Allergiker wissen, welche Stoffe für ihn problematisch sind.

Aus unserer Beratungspraxis wissen wir, dass viele Kontaktallergiker Schwierigkeiten mit der Interpretation der Allergiediagnose haben. „Wo können meine Allergene vorkommen?“ - „Wie erkenne ich sie im Produkt bzw. wie erkenne ich für mich verträgliche Produkte?“ - „Können die Allergieauslöser auch in anderen Alltagsprodukten vorkommen?“ Dies sind die häufigsten Fragen. Aus diesem Beratungsbedarf entstand die Idee für das Aufklärungsprojekt „Kontaktallergene in Kosmetika“ mit dem vorliegenden Ratgeber. Um die Lebenssituation der betroffenen Kinder und Erwachsenen zu verbessern, bietet der Deutsche Allergie- und Asthmabund nicht nur Beratung und Aufklärung rund um Allergien, Asthma und Neurodermitis, sondern setzt sich auch ein für einen Dialog mit Politik- und Industrievertretern. Ziele dieses Dialogs sind die Sensibilisierung der Partner für die Belange der Betroffenen sowie die Entwicklung allergikergerechter Produkte wie etwa Kosmetika ohne Duft-, Farb- und Konservierungsstoffe.

Dieser Ratgeber ist das Ergebnis einer guten Zusammenarbeit mit dem Bundesministerium für Ernährung, Lebensmittel und Verbraucherschutz sowie dem Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e.V. und konnte als ein Baustein des bundesweiten Aktionsplans gegen Allergien realisiert werden.

Damit möchten wir Sie dabei unterstützen, Ihren Alltag mit einer Kontaktallergie möglichst beschwerdefrei zu gestalten und verträgliche kosmetische Produkte zu finden.

Marliese Köster

Bundesvorsitzende des Deutschen Allergie- und Asthmabundes e.V.

## Allergien auf Kosmetikinhaltsstoffe - Ursachen, Häufigkeit, Erscheinungsbild

Kosmetika sind Alltagsprodukte. Sie schützen, reinigen, pflegen und verschönern unsere Haut sowie Haare und tragen wesentlich zu einem guten Körpergefühl bei. Sie werden täglich millionenfach angewendet und in der Regel auch gut vertragen. Doch manchmal können auch solche Produkte, die



jeden Tag benutzt werden, Probleme bereiten: Juckreiz, Hautrötung, Hautschuppung, Bläschen sind dann die Symptome. Die einfachste Lösung ist, das problematische Produkt einfach wegzulassen. Doch wenn es auch bei der nächsten Anwendung einer Lotion, Creme oder Seife wieder zu Beschwerden kommt, sollte geklärt werden, welcher Stoff die Reaktion verursacht hat und ob es sich hier um eine Irritation oder eine Allergie handelt.

Kosmetische Produkte werden umfangreich auf ihre Sicherheit und Verträglichkeit geprüft. In der gesetzlich vorgeschriebenen Sicherheitsbewertung von Kosmetika wird die Minimierung des Allergierisikos besonders berücksichtigt.

Trotzdem kann es vorkommen, dass bestimmte Bestandteile der Kosmetika Allergien auslösen. Sensibilisierte Personen reagieren auf an sich harmlose Inhaltsstoffe in kosmetischen Produkten mit Unverträglichkeitsreaktionen oder einer Allergie – in der Regel einer Kontaktallergie. Die individuelle Allergiebereitschaft ist zum Teil genetisch bedingt, die Entstehung einer Allergie kann aber auch durch eine vorgeschädigte Haut – z. B. durch häufigen Kontakt mit Wasser – begünstigt werden, insbesondere, wenn mangelnde Hautpflege hinzukommt. Eine Kontaktallergie ist nicht heilbar, bei jedem neuen Kontakt mit dem Allergieauslöser kann ein Kontaktekzem entstehen. Sensibilisierte Menschen können auf unterschiedliche Stoffe reagieren, daher ist es für sie wichtig, zu wissen, welche Stoffe sie meiden müssen, um einer erneuten Erkrankung vorzubeugen. Voraussetzung dafür ist auch eine ärztliche Diagnose, in der die Allergieauslöser identifiziert werden.

## Transparenz der Kosmetikrezepturen: INCI-Deklaration

Eine entscheidende Hilfe beim Meiden der Allergieauslöser stellt die INCI-Deklaration dar. Es handelt sich hierbei um eine europaweit einheitlich gesetzlich festgelegte Vorschrift, wie die Inhaltsstoffe der Kosmetika auf den Verpackungen angegeben werden. INCI ist die Abkürzung für International Nomenclature of Cosmetic Ingredients. Demnach werden die einzelnen Kosmetikinhaltsstoffe mit ihren festgelegten chemischen Bezeichnungen bzw. die natürlichen Essenzen und pflanzlichen Auszüge mit ihren botanischen Bezeichnungen genannt.

Die Kosmetikinhaltsstoffe werden mit der abnehmenden Reihenfolge ihrer Konzentrationen angegeben. Bei Bestandteilen in einer Menge unter einem Prozent ist diese Reihenfolge nicht mehr maßgebend. Bei Farbstoffen, Konservierungsmitteln und Lichtschutzfiltern dürfen nur die in einer Positivliste aufgeführten Substanzen eingesetzt werden. Auf den Duftstoffzusatz weisen pauschal die Bezeichnungen „Parfum“, „Fragrance“, „Flavor“ oder „Aroma“ hin. Die Zusammensetzung und die Gehalte der Einzelbestandteile der Duftstoffkomposition werden nicht deklariert. 26 Duftstoffe hat der Gesetzgeber aufgrund ihrer möglichen allergenen Eigenschaften gesetzlich zur Kennzeichnung vorgeschrieben. Diese werden mit ihren INCI-Bezeichnungen auf der



Produktverpackung einzeln genannt, wenn ihre Konzentration in Produkten, die nicht auf der Haut verbleiben, wie Duschgele, Shampoos mehr als 0,01 % beträgt bzw. in Produkten, die auf der Haut verbleiben, wie Lotionen, Make-up, Sonnencremes, Deos über 0,001 % liegt.

Die Vorteile einer transparenten Zusammensetzung von kosmetischen Produkten werden insbesondere für Kontaktallergiker deutlich, zumal die Kennzeichnung europaweit und inzwischen sogar weltweit einheitlich angewandt wird. Es ist beispielsweise durch den Vergleich der Angaben im Allergiepass für den Kontaktallergiker möglich, die für ihn problematischen Stoffe zu meiden. Vorausgesetzt, die Einträge im Allergiepass entsprechen den INCI-Bezeichnungen auf den Kosmetika. Leider zeigt die Praxis ein anderes Bild: in den Allergiepassen werden oft die Bezeichnungen der Testsubstanzen für die Epikutantestung eingetragen, teilweise auch Handelsnamen, die leider nicht immer mit den INCI-Bezeichnungen übereinstimmen. Der vorliegende Ratgeber soll den Kontaktallergikern erleichtern, die für sie problematischen Stoffe in Kosmetika zu erkennen.

## Krankheitsbild Kontaktallergien

Kontaktallergien sind keine Seltenheit: 15 bis 20 Prozent der Bevölkerung in Deutschland sind sensibilisiert und reagieren allergisch auf mindestens eines der häufigsten Kontaktallergene, so die Schätzung des Informationsverbundes der Dermatologischen Kliniken (IVDK). Kontaktdermatosen beeinträchtigen nicht nur die Lebensqualität der Betroffenen deutlich, sie stellen auch einen großen wirtschaftlichen Kostenfaktor (Ausfallzeiten, Berufsunfähigkeit) dar.

Die Symptome einer allergischen Reaktion erlauben keine Rückschlüsse auf das auslösende Allergen und somit auf die Ursache der Allergie. Häufig werden erstmalig verwendete Produkte als Auslöser des allergischen Kontaktekzems angesehen. Dies ist jedoch unwahrscheinlich, denn bevor es zu einer allergischen Reaktion kommt, findet eine beschwerdefreie Sensibilisierung statt. Hierfür muss die Haut bereits einen Kontakt mit dem potentiellen Allergen haben. Bei Reaktionen auf erstmalig verwendete Produkte handelt es sich daher meist um nicht allergische Hautreaktionen. Ihr Ansprechpartner ist der Hautarzt oder Allergologe, der die ursächlichen Stoffe identifizieren kann.

Unter einer Kontaktallergie versteht man eine allergische Reaktion vom verzögerten Typ (Typ IV). Die allergische Reaktion ist auf den Hautbereich begrenzt, der einen direkten Kontakt mit dem Allergieauslöser hatte. Bei bestehender Sensibilisierung treten hier die allergischen Symptome wie Rötung, starker Juckreiz, Schwellung, Bläschen, nässender Ausschlag, Hautschuppung etwa 24 bis 72 Stunden nach dem Kontakt mit dem Allergen auf. Wird ein Kontakt mit dem Allergieauslöser vermieden, heilt ein allergisches Kontaktekzem in der Regel wieder vollständig ab.

**Tabelle 1:** Die häufigsten Auslöser von Kontaktallergien, nach Sensibilisierungshäufigkeit (Quelle: T. Opper, A. Schnuch, 2006)

| Substanz   | Positiv getestet (standardisiert) |
|--|-----------------------------------|
| Nickel(II)-sulfat  | 17,2 %                            |
| Duftstoff-Mix  | 7,2 %                             |
| Perubalsam (INCI: Myroxylon pereirae)  | 6,7 %                             |
| Kobalt(II)-chlorid   | 6,5 %                             |
| Kaliumdichromat  | 5,3 %                             |
| Kolophonium (INCI: Colophonium)  | 4,6 %                             |
| Amerchol L101<br>(INCI: Lanolin Alcohol, Paraffinum Liquidum)                                    | 4,3 %                             |
| 4-Phenylendiamin (INCI: p-Phenylenediamine)  | 4,3 %                             |
| Quecksilber(II)-amidchlorid  | 3,5 %                             |
| Dibromodicyanobutan/2-Phenoxyethanol<br>(INCI: Methyltribromo Glutaronitrile,<br>Phenoxyethanol) | 3,4 %                             |
| Wollwachsalkohole (INCI: Lanolin Alcohol)  | 2,9 %                             |

Zu den häufigsten Allergieauslösern in Kosmetika gehören neben Duftstoffen auch Konservierungsmittel und Haarfarbstoffe.

## Konservierungsmittel

Kosmetika sollen lange Zeit haltbar sein, d. h. auch im warmen Badezimmer über Wochen und Monate lang ihre Qualität bewahren. Vorschriftsmäßig hergestellte kosmetische Produkte enthalten vor dem Öffnen keine nennenswerten Keimzahlen. Der Verbraucher trägt jedoch durch die Produktentnahme Keime ein, die dann unter den warm-feuchten Bedingungen, die im Badezimmer oft herrschen, auch wachsen können. Um der Vermehrung der Keime, die Krankheiten auslösen können, vorzubeugen, werden Konservierungsstoffe eingesetzt. Meist sind dies Kombinationen verschiedener Stoffe, um einerseits die Konzentration der Stoffe möglichst gering zu halten und andererseits aber sicherzustellen, dass alle Arten von Keimen (z. B. Bakterien, Schimmelpilze) sich nicht vermehren können. Wer bestimmte Konservierungsmittel nicht verträgt, kann sie anhand der Deklarationsliste meiden. Wer generell auf Konservierung in seinen Kosmetika verzichten möchte, sollte seine Cremes, Lotionen und Make-ups am besten kühl lagern, nach Gebrauch gut verschließen und am besten in kleineren Portionen kaufen. Hat sich ein Produkt im Aussehen und/oder Geruch verändert, sollte es sicherheitshalber nicht mehr angewendet werden.

**Tabelle 2:**  
Kennzeichnungspflichtige  
allergene Duftstoffe  
(INCI-Bezeichnungen)

|  |
|--|
| Alpha-isomethyl ionone                       |
| Amyl cinnamal                                |
| Amylcinnamyl alcohol                         |
| Anise alcohol                                |
| Benzyl alcohol                               |
| Benzyl benzoate                              |
| Benzyl cinnamate                             |
| Benzyl salicylate                            |
| Butylphenyl methylpropional                  |
| Cinnamal                                     |
| Cinnamyl alcohol                             |
| Citral                                       |
| Citronellol                                  |
| Coumarin                                     |
| Eugenol                                      |
| Evernia furfuracea extract                   |
| Evernia prunastri extract                    |
| Farnesol                                     |
| Geraniol                                     |
| Hexyl cinnamal                               |
| Hydroxycitronellal                           |
| Hydroxyisohexyl 3-cyclohexene carboxaldehyde |
| Isoeugenol                                   |
| Limonene                                     |
| Linalool                                     |
| Methyl 2-octynoate                           |

## Duftstoffe

Düfte sind aus unserem Alltag nicht wegzudenken. In Parfüms und Alltagsprodukten wie Kosmetika, Reinigungsmitteln, Waschmitteln, Weichspülern kommen sowohl natürliche Essenzen und Öle als auch synthetische Duftstoffe zum Einsatz. Auch Innenräume werden beduftet, um eine angenehme Atmosphäre zu schaffen. Doch Duftstoffe sind nach Nickel die zweithäufigsten Auslöser von Kontaktallergien (A. Schnuch, IVDK 2006), unabhängig davon, ob sie natürlichen oder synthetischen Ursprungs sind. Zur Produktbeduftung und zur Herstellung von Parfüms kommen ca. 3.000 Duftstoffe zum Einsatz – sowohl natürliche als auch synthetische –, meistens als eine Kombination aus wenigen bis zu 100 Einzelsubstanzen, teilweise auch in winzigen Spuren. Da der Duft oft auch ein Marketing- bzw. Wiedererkennungselement von Produkten darstellt, ist seine „Komposition“ immer noch ein streng gehütetes Geschäftsgeheimnis. Duftstoffallergiker können den für sie relevanten Duftstoff meiden, wenn es sich um einen deklarationspflichtigen Duftstoff handelt.

Duftstoffallergiker und Verbraucher mit sensibler und problematischer Haut finden in Drogerien und Apotheken ein Sortiment duftstofffreier Kosmetika, Wasch- und Reinigungsmittel sowie Weichspüler ohne Duft.

## Exkurs: Inhalative Duftstoffexposition

Viele Asthmatiker und empfindliche Personen haben gesundheitliche Beschwerden durch luftgetragene Duftstoffe, die z. B. zur Raumbeduftung eingesetzt oder durch übermäßige Parfümierung verbreitet werden. Experten sprechen hier von einer Duftstoffunverträglichkeit, die für die Betroffenen eine deutliche Einschränkung ihrer Lebensqualität darstellt. Die problematischen Duftstoffe in der Innenraumluft zu meiden, ist kaum möglich, zumal eine Kennzeichnung des Duftstoffeinsatzes bei der Raumbeduftung derzeit nur freiwillig erfolgt. In privaten Räumen sollten Düfte nur ganz bewusst zur Raumbeduftung eingesetzt werden. Für bessere Qualität der Innenraumluft sorgen regelmäßiges Lüften, eine gute Haushaltshygiene und emissionsarme Einrichtungsgegenstände sowie Renovierungsmaterialien.

## Haarfarbstoffe

Zu den im Zusammenhang mit Allergien relevanten Inhaltsstoffen gehören auch einige Farbstoffe, die in Haarfärbemitteln verwendet werden. Insbesondere werden aromatische Amine wie z. B. para-Phenylendiamin oder para-Toluyldiamin aufgrund ihres allergenen Potentials diskutiert. Doch nicht nur synthetische Farbstoffe können Allergien auslösen, sondern auch die natürlichen Haarfarben wie Henna, wobei hier in den meisten Fällen die Verunreinigungen bzw. Zusätze von p-Phenylendiamin die Ursache für eine Unverträglichkeit waren.



## Pflanzliche Stoffe in Kosmetika - Allergien nicht ausgeschlossen

In vielen Kosmetika, insbesondere in Naturkosmetik, sind Pflanzenauszüge enthalten. Einige dieser Pflanzenauszüge können irritierende und/oder sensibilisierende Stoffe enthalten, so dass auch bei Pflegeprodukten mit Pflanzenauszügen oder bei Naturkosmetika Unverträglichkeitsreaktionen und Allergien möglich sind. Zu den bekannten allergisierenden Inhaltsstoffen zählen u. a.:

- Perubalsam als Duftstoff in Seifen, Lippenstiften, Rasierwässern und Zahnpasten, in Kaugummis, „Softdrinks“ und medizinischen Salben,
- Wollwachsalkohole oder Lanolin in Salben, Cremes, Lippenstiften, Lotionen, Shampoos, Seifen, Haarfestigern,
- Arnika in Hand- und Fußpflegecremes, Badezusätzen, Antischuppenmitteln,
- Kamille in Cremes, Seifen, After-sun-Präparaten, Gesichtswässern, Shampoos, Badezusätzen,
- Bienenharz in Cremes, Lippenstiften, Augen-Make-up-Präparaten, Zahnpasta,
- Ringelblume in Handpflegepräparaten, Babypflegemitteln, Badezusätzen.



Ein besonderes Problem stellen die Duftstoffe – auch in Naturkosmetika – dar. Einige der 26 kennzeichnungspflichtigen Duftstoffe können auch in Naturkosmetika vorkommen. Generell müssen Allergiker und Personen mit sensibler Haut auch bei Naturkosmetika die Deklarationsangaben mit den Einträgen in ihrem Allergiepass vergleichen, um bösen Überraschungen vorzubeugen.

## Diagnostik

Wenn die Haut juckt, schuppt, sich rötet und nicht heilt, sollten Sie sich an einen Hautarzt, am besten einen Allergologen, wenden, um die Ursachen abzuklären und Hilfsmaßnahmen einzuleiten. Denn nicht immer reicht es aus, einfach ein anderes Produkt zu verwenden, da dieses unter Umständen den problematischen Stoff enthalten kann, auf den man reagiert. Gewissheit kann nur eine ärztliche Untersuchung geben.

Zu Beginn der Diagnostik wird der Allergologe die Vorgeschichte der Erkrankung (Anamnese) abfragen. Der Nachweis einer Kontaktsensibilisierung erfolgt durch einen Epikutantest. In der Regel wird der Hausarzt oder Allergologe bei der Testung auf sogenannte Standardtestsets zurückgreifen. Im Einzelnen können folgende Testungen durchgeführt werden:

- Testung der Bestandteile der „Standardreihe“ im Epikutantest,
- Testung der Bestandteile von zusätzlichen Epikutantestreihen:
  - „Externa-Inhaltsstoffe“,
  - „Konservierungsmittel, z.B. in Externa“,
  - „Aufschlüsselung des Duftstoff-Mixes“,
  - „Aufschlüsselung des Duftstoff-Mixes II“,
  - „Weitere deklarationspflichtige Duftstoffe“,
  - „Weitere Duftstoffe und ätherische Öle“ und
  - „Friseurstoffe“ sowie
- Testung der verdächtigten Produkte
  - im Epikutantest oder
  - im gebrauchsnahen Anwendungstest („Repeated Open Application Test“, ROAT).



Beim Epikutantest werden die verdächtigen Substanzen mit einem Spezialpflaster auf den Rücken geklebt. Nach 24 bis 48 Stunden wird das Pflaster entfernt, die Stellen werden markiert und die Reaktion der Haut wird am gleichen Tag sowie nach 72 Stunden beurteilt. Hautrötung und Quaddelbildung weisen auf eine Kontaktallergie hin. Der Befund wird in einen Allergiepass eingetragen.

### Allergiepass – Allergikerhelfer für den Alltag

Die positiven Ergebnisse der Epikutantestung werden vom Arzt in den Allergiepass eingetragen. Diesen sollte ein Allergiker am besten immer bei sich tragen. Die Informationen des Allergiepasses können helfen, die Allergieauslöser zu meiden bzw. im Notfall schneller gezielte Maßnahmen zu treffen. Generell sollte der Allergiepass immer beim Arztbesuch und vor einer Zahnarztbehandlung dem behandelnden Arzt vorgelegt werden. Auch beim Kauf von Medikamenten für die Selbstmedikation sollte der Apotheker einen Blick auf die Einträge im Allergiepass werfen, um mögliche Komplikationen zu vermeiden. Beim alltäglichen Einkauf können die Informationen über die Allergene helfen, die Allergieauslöser z.B. in Hautcremes, Shampoos oder in Duschgelen zu meiden. Die Zusammensetzung (Formulierung) der Kosmetika wird oft verändert, deshalb sollte man sich bei jedem Kauf immer wieder rückversichern, dass die Allergieauslöser nicht enthalten sind. Wichtig in diesem Zusammenhang ist auch, dass alle Ergebnisse allergologischer Untersuchungen im Allergiepass notiert werden.



### Leben mit Kontaktallergien

Eine Kontaktallergie ist nicht heilbar, die Therapie beschränkt sich auf die Behandlung der Symptome. Akute allergische Ekzeme werden unter lokalem Einsatz von Medikamenten (Kortisonpräparate, Ichthyol- und Teerpräparate) behandelt. Bei schweren oder nicht heilenden Kontaktekzemen können kurzzeitig Kortisontabletten notwendig sein. Die Behandlung wird durch adstringierende und rückfettende Bäder und Umschläge sowie Maßnahmen zur Linderung des Juckreizes unterstützt. Folgeerkrankungen wie Hautinfektionen durch Pilze und Bakterien müssen dabei gesondert behandelt werden. Voraussetzung für Beschwerdefreiheit ist das konsequente Meiden der Allergieauslöser (Karenz).

Eine sorgfältige Pflege der Haut wirkt sowohl vorbeugend als Primärprävention und bei einer Kontaktallergie als Sekundärprävention. Eine intakte Hautbarriere kann das Eindringen der Allergene durch die Haut deutlich verringern. Unter ärztlicher Beratung lassen sich die Pflegemaßnahmen immer auf den aktuellen Hautzustand und Pflegebedarf, der sich durch Lebensalter, Klima und Umwelt natürlicherweise verändert, einstellen.



### Hilfe für Ihren Alltag: Anleitung zur Nutzung der Tabelle der Kontaktallergene

Mit diesem Ratgeber möchten wir Ihnen helfen, Ihren Alltag mit einer Kontaktallergie möglichst beschwerdefrei zu gestalten. Stoffe, die hier aufgeführt sind, werden routinemäßig bei einer Epikutantestung eingesetzt. Einige der Stoffe rufen eher selten Kontaktallergien hervor, andere dagegen öfter. Viele der dargestellten Kontaktallergene treten nicht nur in Kosmetika auf, sondern können Ihnen auch in anderen Produkten wie Farben, Feuchttüchern, Putz- oder Reinigungsmitteln, Arzneimitteln oder Hobbymaterialien begegnen und im schlimmsten Fall ebenfalls ein Ekzem auslösen. Nur wenn Sie die in Ihrem Allergiepass notierten Allergieauslöser auf Kosmetika nicht finden, wird der Stoff in diesem Produkt nicht eingesetzt.

Der Auflistung der Stoffe liegt folgende Systematik zugrunde: am Anfang der Tabelle finden Sie Stoffe, die mit einer Zahl beginnen, z. B. 3-Aminophenol (hier ansteigende Nummerierung beginnend mit 1). Die restlichen Bezeichnungen sind in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt. Die entsprechende INCI-Bezeichnung ist immer fett hervorgehoben (zweite Spalte).

#### Und so gehen Sie vor:

In der ersten Spalte unserer Tabelle finden Sie den Namen der Testsubstanz aus der Epikutantestung in alphabetischer Reihenfolge.

In der zweiten Spalte finden Sie die entsprechende INCI-Bezeichnung, die auch auf der Produktverpackung genannt wird, wenn dieser Stoff hier eingesetzt wird.

In der dritten Spalte sind die Anwendungsgebiete bzw. die Funktion der Substanz in den Produkten genannt.

In der vierten Spalte haben wir Beispiele angeführt, in welchen kosmetischen Produkten die Substanz vorkommen kann. Diese Aufzählung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Bei Substanzen, die in vielen unterschiedlichen Produkten vorkommen können, haben wir auf eine Auflistung verzichtet.

In der fünften Spalte sind Beispiele für weitere Einsatzbereiche zu finden, falls das Allergen auch in Farben, Spielzeug etc. vorkommen kann. Auch diese Aufzählung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

In der sechsten Spalte finden Sie außerdem einige ergänzende Bemerkungen zu dem Kontaktallergen.

Dieser Ratgeber soll Ihnen das Erkennen der diagnostizierten Allergene beim alltäglichen Einkauf erleichtern. Im Broschürenumschlag finden Sie einen heraustrennbaren Allergiekompass für den Kontaktallergiker vor, hier können Sie die INCI-Bezeichnungen der bei Ihnen diagnostizierten Kontaktallergene eintragen. Ihr persönlicher „Allergiekompass“ passt in (fast) jede Geldbörse, Jacken- oder Handtasche.

## Kontaktallergene in Kosmetika, die im Epikutantest getestet werden können

| Testsubstanz  | INCI-Bezeichnung<br>weitere Bezeichnungen   | Funktion im Produkt  | Kommt u. a. in folgenden<br>Kosmetika vor   | Anwendung in anderen<br>Produkten (Beispiele)   | Bemerkung  |
|---|---|--|---|---|--|
| 1-(3-Chlorallyl)-3,5,7-triaza-1-azoniaadamantanchlorid                  | <b>Quaternium-15</b> ,<br>N-(3-Chloroallyl)hexaminium Chloride  | Konservierungsstoff  | Shampoos, Pflegecremes,<br>Sonnenschutzmitteln, Make-up,<br>Haarpflegeprodukten   | Medikamente zur äußerlichen Anwendung, Dispersionsfarben, Acrylharze, Klebstoffe, Textilfarbstoffe, Latex, Farbstoffe in Tintenfüller | Formaldehydabspalter   |
| 1-(4-Isopropylphenyl)-3-phenyl-1,3-propandion                           | <b>Isopropyl Dibenzoylmethane</b> ,<br>4-Isopropyl-dibenzoylmethan  | UV-Absorber<br>(Produktschutz)                                 |   |   |  |
| <b>2-Bromo-2-Nitropropane-1,3-Diol</b> siehe Bronopol                   |   |  |   |   |  |
| 2-Ethylhexyl-4-dimethylaminobenzoat                                     | <b>Ethylhexyl Dimethyl PABA</b> ,<br>frühere INCI-Bezeichnung: Octyl Dimethyl PABA, p-Dimethylamino-benzoessäure-ethylhexylester, Octyldimethylaminobenzoat | UV-Filter<br>Lichtschutzsubstanz                               | Sonnenschutzprodukten, Lippenstiften,<br>Selbstbräunungscremes, Abdeckcremes,<br>Feuchtigkeitscremes, Hautpflegeprodukten,<br>Haarpflegemitteln, Antifaltencremes |   |  |
| 2-Ethylhexyl-4-methoxycinnamat  | <b>Ethylhexyl Methoxycinnamate</b> ,<br>frühere INCI-Bezeichnung: Octyl Methoxycinnamate  | UV-Filter<br>Lichtschutzsubstanz                               | Sonnenschutzprodukten, Lippenstiften,<br>Selbstbräunungscremes, Abdeckcremes,<br>Feuchtigkeitscremes, Hautpflegeprodukten,<br>Haarpflegemitteln, Antifaltencremes |   |  |
| 2-Phenyl-5-benzimidazolsulfonsäure                                      | <b>Phenylbenzimidazole Sulfonic Acid</b>  | UV-Filter<br>Lichtschutzsubstanz                               | Sonnenschutzprodukten, Lippenstiften,<br>Selbstbräunungscremes, Abdeckcremes,<br>Feuchtigkeitscremes, Hautpflegeprodukten,<br>Haarpflegemitteln, Antifaltencremes |   |  |
| 3-Aminophenol   | <b>m-Aminophenol</b> ,<br>3-Hydroxyanilin,<br>3-Aminohydroxybenzol  | Haarfarbstoff  | Oxidationshaarfärbemitteln  |   | Kreuzallergien mit aromatischen p-Aminoverbindungen und Azofarbstoffen möglich         |
| 3-(4-Methylbenzyliden)-campher  | <b>4-Methylbenzylidene Camphor</b> ,<br>3-(4-Methylbenzyliden)-2-bornanon   | UV-Filter, Lichtschutzsubstanz,<br>UV-Absorber (Produktschutz) | Sonnenschutzprodukten, Lippenstiften,<br>Selbstbräunungscremes, Hautpflegemitteln,<br>Haarpflegemitteln, Augenfältchencremes                                      |   |  |
| 4,4-Dimethyloxazolidin, 3,4,4-Tri-methyloxazolidin                      | <b>Dimethyl Oxazolidine</b> ,<br>4,4-Dimethyl-1,3-oxazidin, Bioban  | Konservierungsstoff  |   | Dispersionsfarben, Leimfarben,<br>Kühlschmierstoffe, Stärkeleimen,<br>technischen Tensidlösungen                                      |  |
| 4-Aminobenzoessäure (PABA)  | <b>PABA</b>   | UV-Filter, UV-Absorber   | Sonnenschutzmitteln, Lippenpflege, Cremes,<br>Augenfältchencremes, Haarpflegeprodukten  |   | PABA ist in Kosmetika seit 2008 verboten   |
| 4-Aminophenol   | <b>p-Aminophenol</b> ,<br>p-Hydroxyanilin,<br>4-Amino-1-hydroxybenzol   | Haarfarbstoff  | Oxidationshaarfärbemitteln  | Farbstoffe für Färbung von Pelzen, in photographischen Entwicklern, Herstellung von Arzneimitteln und Farben                          | Kreuzallergien mit anderen aromatischen p-Aminoverbindungen und Azofarbstoffen möglich |
| 4-Methylaminophenolsulfat, 4-Methylaminophenolsulfat                    | <b>p-Methylaminophenol</b> ,<br><b>p-Methylaminophenol Sulfate</b> ,<br>Bis(4-hydroxy-N-methylanilinium)sulfat  | Haarfarbstoff  | Oxidationshaarfärbemitteln  | Fotoentwicklern, Pelzindustrie  |  |
| <b>4-Methylbenzylidene Camphor</b> siehe 3-(4-Methylbenzyliden)-campher |   |  |   |   |  |
| 4-Phenylendiamin  | <b>p-Phenylenediamine</b> , 1,4-Benzenediamine,<br>p-di-Aminobenzene, PPD   | Haarfarbstoff  | Oxidationshaarfärbemitteln  | Henna-Pasten zur Tätowierung,<br>Entwicklerflüssigkeiten  | Kreuzallergien mit anderen aromatischen p-Aminoverbindungen möglich                    |
| 4-t-Butyl-4-methoxydibenzoylmethan                                      | <b>Butyl Methoxydibenzoylmethane</b>  | UV-Filter<br>Lichtschutzsubstanz                               | Sonnenschutzprodukten, Lippenpflegeprodukten,<br>Selbstbräunungscremes, Hautpflegeprodukten,<br>Haarpflegeprodukten,<br>Nagelbalsam                               |   |  |

| Testsubstanz   | INCI-Bezeichnung<br>weitere Bezeichnungen  | Funktion im Produkt                                    | Kommt u. a. in folgenden<br>Kosmetika vor   | Anwendung in anderen<br>Produkten (Beispiele)   | Bemerkung   |
|--|--|--|---|---|---|
| 4-Toluylendiamin   | <b>Toluene-2,5-Diamine</b> , p-Toluylendiamin,<br>2,5-Diaminotoluol, 1,2,5-Toluylendiamin,<br>2,5-Diaminomethyl-benzol | Haarfarbstoff  | Oxidationshaarfärbemitteln  |   | Kreuzallergien mit anderen aromatischen p-Aminoverbindungen sind möglich  |
| 7-Ethylbicyclooxazolidin   | <b>7-Ethylbicyclooxazolone</b> ,<br>5-Ethyl-3,7-dioxa-1-azabicyclo[3.3.0]oktane  | Konservierungsstoff                                    |   |   | Kann unter gewissen Bedingungen Formaldehyd freisetzen  |
| <b>7-Ethylbicyclooxazolone</b> siehe 7-Ethylbicyclooxazolidin      |  |  |   |   |   |
| <b>Abietic Acid</b> siehe Abietinsäure                             |  |  |   |   |   |
| Abietinsäure   | <b>Abietic Acid</b> ,<br>Abieta-7,14-dien-19-carbonsäure   |  | Make-up, Lippenstiften, Lidschatten,<br>Wimpertusche, Seifen, Shampoos,<br>Nagellack  | Papier, Pappe, Windeln, Pflaster,<br>Klebe- und Isolierbänder, Polituren,<br>Wachse, Medikamente zur äußerlichen<br>Anwendung, Zahnmedizin:<br>Zahnzement, Fluorid-Lack | Natürlicher Bestandteil in<br>Kolophonium   |
| Abitol   | <b>Hydroabietyl Alcohol</b>  | Quellend, verringert die<br>Schüttdichte von Kosmetika | Wimpertusche  | Pflaster, Kleber  |   |
| <b>Achillea Millefolium Extract</b> siehe Schafgarbenkraut-Extrakt |  |  |   |   |   |
| Adeps lanae  | <b>Lanolin</b> ,<br>Wollwachs, Wollfett  | Antistatisch, emulgierend,<br>glättend, Haut pflegend  | Cremes, Lotionen, Seifen  |   |   |
| Alpha-Amylzimtaldehyd  | <b>Amyl Cinnamal</b>   | Duftstoff  |   | Kommt in Blütenölen vor,<br>Geschmackstoff und Geschmacksverstärker<br>z.B. in Jasmin Tee   | Bestandteil des Duftstoff-Mix,<br>deklarationspflichtiger Duftstoff   |
| Alpha-Hexylzimtaldehyd   | <b>Hexyl Cinnamal</b>  | Duftstoff  |   |   | Bestandteil des Duftstoff-Mix II,<br>deklarationspflichtiger Duftstoff  |
| <b>Alpha-Isomethyl Ionone</b> siehe Gamma-Methylionon              |  |  |   |   |   |
| Amerchol <sup>R</sup> L 101  | <b>Lanolin Alcohol, Paraffinum Liquidum</b>  | Emulgator  | Cremes, Lotionen  |   | Ein Derivat des Lanolins  |
| Ammoniumpersulfat  | <b>Ammonium Persulfate</b>   | Bleichend, aufhellend                                  | Haarbleichmitteln   | Katalysator in<br>Polymerisationsreaktionen   | Kann auch eine Atemwegsensibilisierung<br>verursachen   |
| <b>Ammonium Persulfate</b> siehe Ammoniumpersulfat                 |  |  |   |   |   |
| Ammoniumthioglycolat   | <b>Ammonium Thioglycolate</b>  | Enthaarend, bewirkt<br>chemische Reduktion             | Dauerwellprodukten, Haarglättungsmitteln<br>und Depilatoren                           |   |   |
| <b>Ammonium Thioglycolate</b> siehe Ammoniumthioglycolat           |  |  |   |   |   |
| <b>Amyl Cinnamal</b> siehe Alpha-Amylzimtaldehyd                   |  |  |   |   |   |
| <b>Amylcinnamyl Alcohol</b> siehe Amylzimtalkohol                  |  |  |   |   |   |
| Amylzimtalkohol  | <b>Amylcinnamyl Alcohol</b> ,<br>2-Amyl-3-phenyl-2-propen-1-ol   | Duftstoff  | Seifen, Deos, After Shaves, Eau de Toilettes  |   | Deklarationspflichtiger<br>Duftstoff  |
| <b>Anise Alcohol</b> siehe Anisylalkohol                           |  |  |   |   |   |
| Anisylalkohol  | <b>Anise Alcohol</b> ,<br>4-Methoxybenzylalkohol, Anisalkohol  | Duftstoff  | Cremes, Lotionen,<br>Haarpflegeprodukten  |   | Deklarationspflichtiger<br>Duftstoff  |
| <b>Arnica Montana</b> siehe Arnikatinktur                          |  |  |   |   |   |
| Arnikatinktur  | <b>Arnica Montana</b> ,<br><b>Arnica Montana Flower Extract</b> ,<br>Tinctura Arnicae, Arnikablüten-Tinktur            | Antimikrobiell, wirkt gegen<br>Schuppen, hautglättend  | Seifen, Shampoos, Badezusätzen,<br>Rasierwässern, Cremes, Massageölen,<br>Duftwässern | Kräutertee, Kaugummi, Kräuter- und<br>Fruchtbombons, Likören  | Extrakte werden zur äußerlichen<br>Behandlung von Prellungen,<br>Zerrungen, rheumatischen<br>Beschwerden eingesetzt |
| Baummoos   | <b>Evernia furfuracea extract</b>  | Duftstoff  | Parfüms, Eau de Toilettes, After Shaves,<br>Deodorants, Seifen                        |   | Deklarationspflichtiger<br>Duftstoff  |
| Benzaldehyd  | <b>Benzaldehyde</b>  | Duftstoff  | Seifen, Ölen  | In der Bittermandelessenz in Küche<br>und Feinbäckerei  | Bestandteil im Bittermandelöl,<br>Kreuzallergien mit Perubalsam<br>und Vanillin möglich                             |



| Testsubstanz           | INCI-Bezeichnung<br>weitere Bezeichnungen  | Funktion im Produkt  | Kommt u. a. in folgenden<br>Kosmetika vor   | Anwendung in anderen<br>Produkten (Beispiele)  | Bemerkung  |
|------------------------|--|--|---|--|--|
|                        | <b>Benzaldehyde</b> siehe Benzaldehyd  |  |   |  |  |
|                        | <b>Benzalkonium Chloride</b> siehe Benzalkoniumchlorid   |  |   |  |  |
| Benzalkoniumchlorid    | <b>Benzalkonium Chloride</b> ,<br>N-Alkyl-N-benzyl-N,N-dimethylammonium-<br>chlorid, BAC, Alkyldimethylammoniumchlorid | Konservierungsstoff,<br>antibakterieller Wirkstoff             | Zahnpasta, Mundwasser, Deodorants,<br>Haarwaschmitteln  | In medizinischen Produkten zur<br>Desinfektion von Haut, Kleidung und<br>Geräten, in Halstabletten, Gurgel-<br>lösungen, zur Fußpilzprophylaxe,<br>in Reinigungsflüssigkeiten für<br>Kontaktlinsen, in Augentropfen,<br>Hygienepapier, Schwimmbädern | Quarternäre Ammoniumverbindung,<br>Unverträglichkeiten beruhen meist<br>auf irritativer Wirkung                |
| Benzophenon-4          | <b>Benzophenone-4</b> , <b>Benzophenone-5</b> ,<br>2-Hydroxy-4-methoxybenzophenon-5-<br>sulfonsäure                    | UV-Filter, Lichtschutzsubstanz,<br>UV-Absorber (Produktschutz) | Sonnenschutzprodukten, Lippenpflege,<br>Cremes, Lotionen, Selbstbräunungspro-<br>dukten, Abdeckstiften, Haarpflegemitteln,<br>Deorollern, Augenfältchencremes |  |  |
|                        | <b>Benzophenone-3</b> siehe Oxybenzon  |  |   |  |  |
|                        | <b>Benzophenone-4</b> siehe Benzophenon-4  |  |   |  |  |
|                        | <b>Benzyl Alcohol</b> siehe Benzylalkohol  |  |   |  |  |
|                        | <b>Benzyl Benzoate</b> siehe Benzylbenzoat   |  |   |  |  |
|                        | <b>Benzyl Cinnamate</b> siehe Benzylcinnamat   |  |   |  |  |
|                        | <b>Benzyl Salicylate</b> siehe Benzylsalicylat   |  |   |  |  |
| Benzylalkohol          | <b>Benzyl Alcohol</b> ,<br>Phenylmethanol, E1519   | Konservierungsstoff,<br>Lösemittel, Aromastoff                 | Haarfärbemitteln, Parfüms, Sonnenschutz-<br>mitteln, Salben, Gelen, Cremes  | Arzneimitteln, Gelatine, Kuchen,<br>Kekse, Liköre, Süßigkeiten, Tinte,<br>Kohlepapier, Entwicklungsbeschleu-<br>niger, Shellack, Abbeizern   | Deklarationspflichtiger<br>Duftstoff   |
| Benzylbenzoat          | <b>Benzyl Benzoate</b> ,<br>Benzoessäurebenzylester  | Duftstoff, Lösungsmittel,<br>Konservierungsstoff               | Seifen, Deos, After Shaves, Shampoos,<br>Eau de Toilettes, Parfüms  | Medizinprodukte, in milbenötlen-<br>den Produkten (Akarizide), in der<br>Lebensmittelindustrie   | Bestandteil des Perubalsams,<br>deklarationspflichtiger Duftstoff  |
| Benzylcinnamat         | <b>Benzyl Cinnamate</b> ,<br>Zimtsäurebenzylester  | Duftstoff  | Diversen Kosmetika  | In Arzneimitteln   | Bestandteil im Perubalsam,<br>deklarationspflichtiger Duftstoff  |
| Benzylhemiformal       | <b>Benzylhemiformal</b> ,<br>Benzylalkoholpolyhemiformal   | Konservierungsstoff  | In Kosmetika, die ausgewaschen<br>werden, z. B. Duschgelen, Shampoos  | Kühlschmierstoffe, Leime, Klebstoff-<br>emulsionen, Polituren, Reinigungs-,<br>Spülmittel, Seifenlösungen  | Formaldehydabspalter   |
| Benzylsalicylat        | <b>Benzyl Salicylate</b> ,<br>Salicylsäurebenzylester  | Duftstoff, UV-Absorber<br>(Produktschutz)                      | Parfüms, diversen Kosmetika   | Im medizinischen Bereich   | Natürlicher Bestandteil in ätheri-<br>schen Ölen, z. B. der Garten-Nelke,<br>deklarationspflichtiger Duftstoff |
|                        | <b>BHA</b> siehe Butylhydroxyanisol  |  |   |  |  |
|                        | <b>BHT</b> siehe Butylhydroxytoluol  |  |   |  |  |
| Bronopol               | <b>2-Bromo-2-Nitropropane-1,3-Diol</b> ,<br>2-Brom-2-nitro-1,3-propandiol, Bronosol                                    | Konservierungsstoff  | Haarwaschmitteln, Make-up,<br>Feuchtigkeitscremes, Mascara  | In medizinischen Salben, Cremes,<br>Zäpfchen, Reinigungsmitteln,<br>feuchtem Toilettenpapier, Latex,<br>Klebstoffen, Textildruckfarben,<br>Tintenfüllern, Wandfarben   |  |
|                        | <b>Butyl Methoxydibenzoylmethane</b> siehe 4-t-Butyl-4-methoxy-dibenzoylmethan   |  |   |  |  |
| Butyl-4-hydroxybenzoat | <b>Butylparaben</b> ,<br>4-Hydroxybenzoessäurebutylester   | Konservierungsstoff  | Seifen, Haarwaschmitteln, Rasierwässern,<br>Zahnpasta, Mundwässern, Deodorants,<br>Sonnenschutzpräparaten, Schminken, Make-up                                 | In Arzneimitteln   |  |
| Butylhydroxyanisol     | <b>BHA</b> ,<br>2-tert-Butyl-4-methoxyphenol, E320   | Antioxidans  | Cremes, Salben, Lotionen,<br>Lippenstiften, Lidschatten   | Arzneimittel wie Salben, Cremes,<br>Zäpfchen, Dragees, in Lebensmitteln<br>wie Süßigkeiten, Speiseeis, Suppen,<br>Bratensoßen, Marzipan, in Farben<br>und Kunststoffen   |  |

| Testsubstanz                             | INCI-Bezeichnung<br>weitere Bezeichnungen   | Funktion im Produkt                                | Kommt u. a. in folgenden<br>Kosmetika vor   | Anwendung in anderen<br>Produkten (Beispiele)   | Bemerkung   |
|--|---|--|---|---|---|
| Butylhydroxytoluol                       | <b>BHT</b> ,<br>2,6-Di-tert-butyl-4-cresol, Ionol, E321   | Antioxidans  | Salben, Cremes, Lippenstiften   | Arzneimittel wie medizinische Bäder,<br>Salben, Cremes, in Lebensmitteln<br>wie Trockensuppen, Kaugummi,<br>verarbeitete Nüsse, in Klebstoffen,<br>Kunststoffen, Gummiartikeln, Farben        |   |
|  | <b>Butylparaben</b> siehe Butyl-4-hydroxybenzoat  |  |   |   |   |
|  | <b>Butylphenyl Methylpropopional</b> siehe Lillial  |  |   |   |   |
|  | <b>Cananga Odorata</b> siehe Ylang-ylang-Öl   |  |   |   |   |
|  | <b>Cetearyl Alkohol</b> siehe Cetylstearylalkohol   |  |   |   |   |
|  | <b>Cetalkonium Chloride</b> siehe Cetalkoniumchlorid  |  |   |   |   |
| Cetalkoniumchlorid                       | <b>Cetalkonium Chloride</b> , N-Hexadecyl-<br>dimethylbenzenmethanaminiumchlorid,<br>Cetyldimethylbenzylammoniumchlorid | Anitbakterieller Wirkstoff,<br>Konservierungsstoff | Gurgellösungen  | Mund- und Rachentherapeutika,<br>Augensalben, Augentropfen  | Quaternäre Ammoniumverbindung,<br>mögliche Unverträglichkeiten be-<br>ruhen meist auf irritativer Wirkung |
|  | <b>Cetylpyridinium Chloride</b> siehe Cetylpyridiniumchlorid  |  |   |   |   |
| Cetylpyridiniumchlorid                   | <b>Cetylpyridinium Chloride</b> ,<br>1-Hexadecylpyridiniumchlorid   | Anitbakterieller Wirkstoff                         | Gurgellösungen, desinfizierende<br>Gesichtswässer   | Brand- und Wundsalben,<br>Präparate gegen Pilzinfektion,<br>bei Aknebehandlung  | Quaternäre Ammoniumverbindung,<br>mögliche Unverträglichkeiten be-<br>ruhen meist auf irritativer Wirkung |
| Cetylstearylalkohol                      | <b>Cetearyl Alkohol</b> ,<br>Cetostearylalkohol   | Emulgator  | Sonnenschutzmitteln,<br>Hautpflegemitteln   | Augensalben, Wundsalben,<br>Textilhilfsmittel in Textilien,<br>Kühlschmierstoffzusatz   | Oft gleichzeitige Reaktionen auf<br>Cetylalkohol und Stearylalkohol                                       |
|  | <b>Chamomilla Recutita Flower Extract</b> siehe Kamillenblüten-Extrakt  |  |   |   |   |
| Chloracetamid                            | <b>Chloracetamide</b> ,<br>Chloressigsäureamid  | Konservierungsstoff                                | Lotionen, Cremes, Sonnenschutz,<br>Deodorantien, Rasierschäumen,<br>Haarpflegemitteln, Haarfarben   | Medikamente zur äußerlichen<br>Anwendung, Farben, Tapeten,<br>Leimen, Schuhpolituren  |   |
|  | <b>Chloracetamide</b> siehe Chloracetamid   |  |   |   |   |
| Chlorcresol                              | <b>p-Chloro-m-Cresol</b> ,<br>Chlorkresol, 4-Chloro-3-methylphenol,<br>Parachlormetacresol                              | Konservierungsstoff                                | Cremes, Lotionen, Shampoos, Haarpflege-<br>produkten, Deodorantien                                  | Arzneimittel wie Salben, Cremes,<br>Injektionslösungen, in Klebern,<br>Druckereifarben, Lacken, Pack-<br>material, Färbemitteln   | Verboten in Kosmetika, die mit<br>den Schleimhäuten in Berührung<br>kommen                                |
| Chlorhexidin/Chlor-<br>hexidindigluconat | <b>Chlorhexidine Digluconate</b> ,<br>1,1-Hexamethylen-bis<br>(5-(4-chlorphenyl)biguanid)                               | Konservierungsstoff,<br>anitbakterieller Wirkstoff | Cremes, Emulsionen, Seifen, Waschgelen,<br>Zahnpasten, Mundwässern, Gurgellösungen,<br>Rachensprays | Arzneimittel wie Halstabletten,<br>Augentropfen, Hautdesinfektions-<br>mitteln, Wunddesinfektionssprays,<br>in der Zahnmedizin zur Parodon-<br>tosebehandlung, Lack zur Karies-<br>prophylaxe |   |
|  | <b>Chlorhexidine Digluconate</b> siehe Chlorhexidin bzw. Chlorhexidindigluconat   |  |   |   |   |
| (Chlor)Methylisothiazolon (3:1)          | <b>Methylchloroisothiazolinone/Methyliso-<br/>thiazolinone</b> , MCI/MI   | Konservierungsstoff                                | Hautcremes, Körperlotionen,<br>Haarpflegemitteln, Seifen, Duschgelen,<br>Sonnenschutzpräparaten     | Weichspüler, Spülmittel, in Leimen,<br>Klebstoffen, Polituren, Wandfarben,<br>Latexfarben, Kühlschmierstoffen,<br>Holzpflege-, Pflanzenschutzmitteln  | Es sind auch aeorogenver-<br>mittelte Kontakttekzeme möglich  |
|  | <b>Chloroxylenol</b> siehe Chloroxylenol  |  |   |   |   |
| Chloroxylenol                            | <b>Chloroxylenol</b> ,<br>4-Chloro-3,5-dimethylphenol,<br>Parachlormetaxylenol  | Konservierungsstoff                                | Shampoos, Seifen, Duschgelen  | Aknemitteln, Wundsalben, Gurgel-<br>lösungen, Desinfektionsmitteln, in<br>der Leder und Textil verarbeitenden<br>Industrie  | Kreuzreaktionen mit Chlorcresol<br>sind möglich   |
|  | <b>Chrysanthemum Parthenium Flower Extract</b> siehe Mutterkrautblütenextrakt   |  |   |   |   |
|  | <b>Cinnamal</b> siehe Zimtaldehyd   |  |   |   |   |
|  | <b>Cinnamyl Alcohol</b> siehe Zimtalkohol   |  |   |   |   |

| Testsubstanz                                | INCI-Bezeichnung<br>weitere Bezeichnungen  | Funktion im Produkt                  | Kommt u. a. in folgenden<br>Kosmetika vor  | Anwendung in anderen<br>Produkten (Beispiele)  | Bemerkung  |
|---|--|--------------------------------------|--|--|--|
| Citral                                      | <b>Citral</b> ,<br>3,7-Dimethyl-2,6-octandien-1-al, Gerani-<br>umaldehyd, Lemonal                                      | Duftstoff                            | Shampoos, Duschgelen, Hautpflegepro-<br>dukten, Sonnencremes, Parfüms  | Liköaromen, natürlicher<br>Bestandteil in Lemongrasöl,<br>Rosenöl, Mandarinenöl, Citronenöl  | Bestandteil des Duftstoff-Mix II,<br>deklarationspflichtiger Duftstoff   |
| Citronellol                                 | <b>Citronellol</b> ,<br>3,7-Dimethyl-6-octen-1-ol  | Duftstoff                            | Hautpflegeprodukten, Parfüms   | Natürlicher Bestandteil in Rosen-,<br>Geranium- und Citronellöl  | Bestandteil des Duftstoff-Mix II,<br>deklarationspflichtiger Duftstoff   |
|   | <b>Citrus Aurantium Amara Flower Oil</b> siehe Pomeranzenblütenöl  |                                      |  |  |  |
|   | <b>Citrus Aurantium Dulcis Peel Oil</b> siehe Orangenöl  |                                      |  |  |  |
|   | <b>Citrus Medica Limonum Peel Oil</b> siehe Zitronenöl   |                                      |  |  |  |
|   | <b>Cocoamide DEA</b> siehe Kokosnubdiethanolamid   |                                      |  |  |  |
|   | <b>Cocamidopropyl Betaine</b> siehe Cocoamidopropylbetain  |                                      |  |  |  |
| Cocoamidopropylbetain                       | <b>Cocamidopropyl Betaine</b>  | Tensid                               | Shampoos, Waschlotionen, Badezusätzen,<br>Make-up-Entfernern   | In Kontaktlinsenflüssigkeiten, Ge-<br>schirrspülmitteln, Sanitärreinigern  | Allergenes Potential primär<br>durch Verunreinigung verursacht<br>(Amidoamin)  |
|   | <b>Colophonium</b> siehe Kolophonium   |                                      |  |  |  |
|   | <b>Coumarin</b> siehe Coumarin   |                                      |  |  |  |
| Coumarin                                    | <b>Coumarin</b> ,<br>2H-1-Benzopyran-2-on, 1,2-Benzopyron,<br>Chromen-2-on, Alpha-Benzopyron                           | Duft- und Aromastoff                 | Parfüms, Aftershaves, Deodorantien   | Haushaltsreiniger, feuchtem<br>Toilettenpapier, Tabakwaren,<br>Lebensmitteln   | Bestandteil des Duftstoff-Mix II,<br>natürlicher Bestandteil in Wald-<br>meister und einigen Zimtarten<br>(Cassiazimt), deklarations-<br>pflichtiger Duftstoff |
|   | <b>Cymbopogon Schoenanthus Oil</b> siehe Lemongrasöl   |                                      |  |  |  |
| Dexpanthenol                                | <b>Panthenol</b> ,<br>Pantotherylalkohol   | Pflegemittel                         | Körperlotionen, Lippenpflegestiften,<br>Pflegecremes, Sonnenschutzmitteln,<br>After-Sun-Präparaten, Haarpflegemitteln,<br>Babypflegeartikeln | Wundheilungspräparaten, Brand-<br>salben, Mundgelen, Aknepräparaten,<br>Heilsalben, Lutschtabletten bei Hals-<br>entzündungen, Vitaminpräparaten | Fördert Wundheilung und<br>Zellneubildung  |
| Diazolidinylharnstoff                       | <b>Diazolidinyl Urea</b>   | Konservierungsstoff                  | Shampoos, Waschlotionen,<br>Deodorantien, Körperlotionen   |  | Formaldehydabspalter   |
| Dibromdicyanobutan                          | <b>Methyldibromo Glutaronitrile</b> , DCB,<br>2-Brom-2-brommethylpentandinitril,<br>1,2-Dibrom-2,4-dicyanobutan, MDBGN | Konservierungsstoff                  |  | Kunststoffdispersionsfarben,<br>Latexfarben, Klebstoffe,<br>technische Öle   | In kosmetischen Mitteln nicht<br>mehr erlaubt, wurde früher in<br>Kombination mit Phenoxyethanol<br>eingesetzt   |
| Dibromdicyanobutan/<br>Phenoxyethanol (1:4) | <b>Methyldibromo Glutaronitrile/<br/>Phenoxyethanol</b> , Euxyl K 400  | Konservierungsstoff                  |  |  | Dibromdicyanobutan ist in kosme-<br>tischen Mitteln nicht mehr erlaubt   |
| Dichlorophen                                | <b>Dichlorophene</b> ,<br>4,4-Dichlor-2,2-methylendiphenol   | Konservierungsstoff                  |  | Salben, Sprays gegen Pilzerkran-<br>kungen, Klebstoffen, Farbstoffen,<br>Latexprodukten, Kühlwasser-<br>systemen                                 | In Kosmetika max. Konzentration<br>von 0,5 % erlaubt. In kosmeti-<br>schen Mitteln wird es nicht mehr<br>eingesetzt  |
|   | <b>Dichlorophene</b> siehe Dichlorophen  |                                      |  |  |  |
| Diethanolamin                               | <b>Diethanolamine</b> , Diolamin,<br>Bis(2-hydroxyethyl)amin, DEA  | Puffer (stabilisiert den<br>pH-Wert) |  | Injektionslösungen, Möbel- und<br>Bodenpflegemitteln, Schuhcremes,<br>Schmiermitteln   | Als Rohstoff verboten und wird<br>nicht mehr eingesetzt. Rechtlich<br>tolerierte Spurenkomponente in<br>Diethanolamiden sowie Mono-<br>und Triethanolamin      |
|   | <b>Diethanolamine</b> siehe Diethanolamin  |                                      |  |  |  |
|   | <b>Dimethyl Oxazolidine</b> siehe 4,4-Dimethyloxazolidin   |                                      |  |  |  |
|   | <b>Dimethyl Phthalate</b> siehe Dimethylphthalat   |                                      |  |  |  |

| Testsubstanz              | INCI-Bezeichnung<br>weitere Bezeichnungen  | Funktion im Produkt                                 | Kommt u. a. in folgenden<br>Kosmetika vor  | Anwendung in anderen<br>Produkten (Beispiele)  | Bemerkung  |
|---------------------------|--|---|--|--|--|
| Dimethylphthalat          | <b>Dimethyl Phthalate</b> ,<br>Methylbenzen-1,2-dicarboxylat, Phthalsäure-<br>redimethylester        | Filmbildner, Lösungsmittel,<br>Duftstoffbestandteil |  | Weichmacher in Gummiartikeln,<br>Druckartikeln, Farben, Lacken,<br>PVC-Produkten   | In kosmetischen Mitteln nicht<br>mehr verwendet  |
| Dipenten (dl-Limonen)     | <b>Limonene</b> ,<br>4-Isopropenyl-1-methyl-1-cyclohexen   | Duftstoff, Lösungsmittel                            | Cremes, Pflegeprodukten,<br>Haut-Reinigungsmitteln, Parfüms  | Haushaltsreinigern, Geschmackzu-<br>satz in Nahrungsmitteln, feuchtem<br>Toilettenpapier, Lacken, Anstrichfar-<br>ben, Schuhcreme, Möbelpolituren,<br>Klebstoffen, Autopflegemitteln, in<br>Kühlschmierstoffen   | Naturstoff in Zitrusfrüchten,<br>Bergamotte, Dill, Kümmel, Nadel-<br>hölzern, deklarationspflichtiger<br>Duftstoff   |
|                           | <b>Disodium EDTA</b> siehe Edetinsäure Dinatriumsalz   |   |  |  |  |
|                           | <b>Disperse Blue 3</b> siehe Dispersionsblau 3   |   |  |  |  |
|                           | <b>Disperse Orange 3</b> siehe Dispersionsorange 3   |   |  |  |  |
|                           | <b>Disperse Red 11</b> siehe Dispersionsrot 11   |   |  |  |  |
|                           | <b>Disperse Red 17</b> siehe Dispersionsrot 17   |   |  |  |  |
| Dispersionsblau 3         | <b>Disperse Blue 3</b> C.I. 61505  | Haarfarbstoff                                       | Haarfärbemitteln   | Textilien, farbigen Schaumstoffen  | In kosmetischen Mitteln verboten   |
| Dispersionsorange 3       | <b>Disperse Orange 3</b> C.I. 11005  | Haarfarbstoff                                       | Haarfärbemitteln   | Textilien, farbigen Schaumstoffen  | In kosmetischen Mitteln verboten   |
| Dispersionsrot 11         | <b>Disperse Red 11</b> C.I. 62015  | Haarfarbstoff                                       | Haarfärbemitteln   | Textilien, farbigen Schaumstoffen  | In kosmetischen Mitteln verboten   |
| Dispersionsrot 17         | <b>Disperse Red 17</b> C.I. 11210  | Haarfarbstoff                                       | Haarfärbemitteln   | Textilien, farbigen Schaumstoffen  |  |
| DMDM Hydantoin            | <b>DMDM Hydantoin</b>  | Konservierungsstoff                                 | Hautpflegeprodukten  |  | Formaldehydabspalter   |
|                           | <b>Dodecyl Gallate</b> siehe Dodecylgallate  |   |  |  |  |
| Dodecylgallat             | <b>Dodecyl Gallate</b> ,<br>Lauryl Gallate, Laurylum Gallicum, E312,<br>Dodecyl-3,4,5-hydroxybenzoat | Antioxidans   | Fetthaltigen Hautpflegeprodukten   | Salben, Fettcremes, Brühen,<br>Soßenpulvern, Kartoffeltrocken-<br>erzeugnissen, Marzipanmassen,<br>Kaugummi, Aromen, Wasserlacken,<br>bei der Papierherstellung  |  |
| Edetinsäure Dinatriumsalz | <b>Disodium EDTA</b> ,<br>Edetate Disodium, EDTA Disodium  | Chelatbildner, Stabilisator                         | Seifen, Pflegeprodukten  | Waschmitteln, Nahrungsmitteln,<br>Arzneimitteln wie Augentropfen,<br>Salben, Tinkturen, Nasentropfen,<br>Injektionslösungen  |  |
| Eichenmoos absolute       | <b>Evernia Prunastri Extract</b> ,<br>Oak moss, Oak Moss Absolute                                    | Duftstoff   | Parfüms, Rasierwässern, Deodorantien,<br>Körperlotionen  |  | Bestandteil des Duftstoff-Mix,<br>Naturextrakt aus Eichenmoos,<br>enthält u. a. Geraniol, Citronellol,<br>D-Limonen, alpha-Pinen, deklara-<br>tionspflichtiger Duftstoff |
|                           | <b>Ethanolamine</b> siehe Monoethanolamin  |   |  |  |  |
| Ethyl-4-hydroxybenzoat    | <b>Ethylparaben</b> , 4-Hydroxybenzoesäureethyl-<br>ester, PHB-Ester, E214, 215                      | Konservierungsstoff                                 | Hautcremes, Seifen, Deodorants,<br>Rasierwässern, Zahnpasten,<br>Schminken, Make-up, Lippenstiften,<br>Sonnenschutzmitteln | Arzneimittel wie in Schmerzmitteln,<br>Salben, Augentropfen, Hustensaft,<br>Lebensmitteln wie Salaten, Ketchup,<br>Fleisch-, Fisch-, Geflügelkonserven,<br>Fischpasten, Marzipan, Senf,<br>Mayonnaise, Schuhputzmitteln,<br>technischen Ölen, Fetten, Leimen | Auf einer nicht vorgeschädigten<br>Haut ist eine Sensibilisierung<br>praktisch nicht zu erwarten   |
|                           | <b>Ethylhexyl Dimethyl PABA</b> siehe 2-Ethylhexyl-4-dimethyl-aminobenzoat                           |   |  |  |  |
|                           | <b>Ethylhexyl Gallate</b> siehe Octylgallat  |   |  |  |  |
|                           | <b>Ethylhexyl Methoxycinnamate</b> siehe 2-Ethylhexyl-4-methoxycinnamat                              |   |  |  |  |
|                           | <b>Ethylparaben</b> siehe Ethyl-4-hydroxybenzoat   |   |  |  |  |
| Eugenol                   | <b>Eugenol</b> ,<br>Allylgujacol, 4-Allyl-2-methoxyphenol,<br>4-Hydroxy-3-methoxy-1-allyl-benzol     | Duftstoff   | Parfüms, Seifen, Zahnpasten,<br>Mundwässern  | In der Zahnmedizin in Abdruck-<br>pasten und Füllungen   | Bestandteil des Duftstoff-Mix,<br>natürlicher Bestandteil in Nelken-<br>öl, Zimtöl, Lorbeer, Basilikum,<br>deklarationspflichtiger Duftstoff                             |

| Testsubstanz                                    | INCI-Bezeichnung<br>weitere Bezeichnungen  | Funktion im Produkt   | Kommt u. a. in folgenden<br>Kosmetika vor   | Anwendung in anderen<br>Produkten (Beispiele)  | Bemerkung   |
|---|--|-----------------------|---|--|---|
|   | <b>Eucalyptus Globulus Leaf Oil</b> siehe Eukalyptusöl   |                       |   |  |   |
| Eukalyptusöl                                    | <b>Eucalyptus Globulus Leaf Oil</b> ,<br>Ätherisches Eukalyptusöl  | Duftstoff             | Naturkosmetika  | Rheumasalben, Bronchialsalben,<br>Erkältungssalben, Gelen gegen<br>Sportverletzung   | Natürlicher Bestandteil vieler<br>Eukalyptusarten   |
|   | <b>Evernia Furfuracea Extract</b> siehe Baummoos   |                       |   |  |   |
|   | <b>Evernia Prunastri Extract</b> siehe Eichenmoos absolute   |                       |   |  |   |
| Farnesol  | <b>Farnesol</b> , 3,7,11-Trimethyl-2,6,10-dodeca-<br>trien-1-ol  | Duftstoff             | Deodorants, Fußsprays, desodorierenden<br>Waschemulsionen, Pflegeprodukten bei Akne |  | Bestandteil des Duftstoff-Mix II,<br>deklarationspflichtiger Duftstoff  |
| Formaldehyd                                     | <b>Formaldehyde</b> ,<br>Methanal, Oxymethan, Methylaldehyd,<br>Formol   | Konservierungsstoff   | Pflegeprodukten, Mundpflegemitteln,<br>Nagellacken                                  | Kunststoffen, Kunstharzen, Desinfek-<br>tionsmitteln für Kliniken und Labors,<br>in Photochemikalien, Farb-, Gummi-<br>und Lederindustrie, Wasch- und Reini-<br>gungsmitteln, Insektiziden | Zumeist werden Formaldehyd-<br>abspalter eingesetzt. Maximal<br>zulässiger Gehalt in Kosmetika<br>ist 0,2 %, ab 0,05 % deklara-<br>tionspflichtig                               |
|   | <b>Formaldehyde</b> siehe Formaldehyd  |                       |   |  |   |
| Gamma-Methylionon                               | <b>Alpha-Isomethyl Ionone</b> ,<br>3-Methyl-4-(2,6,6-trimethyl-2-cyclohexene-<br>1-yl)-3-buten-2-one                                   | Duftstoff             | Eau de Toilettes, After Shaves,<br>Deodorants, Seifen                               |  | Deklarationspflichtiger<br>Duftstoff  |
| Geraniol  | <b>Geraniol</b> , Lemonol, 2-trans-3,7-Dimethyl-<br>2,6-octadiene-1-ol, Geranylalkohol   | Duftstoff             | Parfüms, Seifen, Eau de Toilettes,<br>Deodorantien                                  | Aroma in Backzutaten   | Bestandteil des Duftstoff-Mix,<br>deklarationspflichtiger Duftstoff   |
|   | <b>Glutaral</b> siehe Glutaraldehyd  |                       |   |  |   |
| Glutaraldehyd                                   | <b>Glutaral</b> ,<br>1,5-Pentandial, Glutardialdehyd   | Konservierungsstoff   | Haarpflegemitteln, Zahnpasten,<br>Mundwässern                                       | Warztherapeutika, Fußsprays,<br>Desinfektionslösungen zur Haut-<br>und Gerätedesinfektion, Farben,<br>Entwicklern für Röntgenfilme,<br>Lederwaren, abwaschbaren Tapeten                    | Kann auch Allergien vom<br>Soforttyp (Typ-I) auslösen   |
|   | <b>Glyceryl Thioglycolate</b> siehe Glycerylmonothioglycolat   |                       |   |  |   |
| Glycerylmonothioglycolat                        | <b>Glyceryl Thioglycolate</b> ,<br>Thioglycolsäure-monoglycerylester, Glyceryl<br>Monothioglycolate                                    | Verändert Haarform    |   |  | Früher wurde es in sauren Dauer-<br>wellpräparaten eingesetzt, „histo-<br>risches Friseurallergen“, wird von<br>Haarkosmetikherstellern in<br>Deutschland nicht mehr eingesetzt |
| Glyoxal Trimer (Dihydrat)                       | <b>Glyoxal</b> ,<br>Oxalaldehyd, Biformyl  | Wirkt antimikrobiell  |   | Desinfektionsmittel im medizini-<br>schen Bereich, in der Textilver-<br>edlung (bügelfrei), Papierindustrie,<br>Lederindustrie   | Als Rohstoff verboten und<br>nicht mehr eingesetzt, rechtlich<br>tolerierte Spurenkomponente  |
|   | <b>Hexyl Cinnamal</b> siehe Alpha-Hexylzimaldehyd  |                       |   |  |   |
|   | <b>Hydroabietyl Alcohol</b> siehe Abitol   |                       |   |  |   |
| Hydrochinon                                     | <b>Hydroquinone</b> , 1,4-Dihydroxybenzol,<br>Benzol-1,4-diol, Chinol  | Haarfarbstoff         | In Mitteln für künstliche<br>Fingernagelsysteme                                     | In Zahnprothesenmaterialien,<br>Zahnstofffüllungen und zahnmedi-<br>zischen Klebern, in Arzneimitteln<br>zur äußerlichen Anwendung, Foto-<br>entwicklern, Anstrichmitteln                  | Kreuzreaktionen mit Resorcin,<br>Pyrocatechol, Phenol, Pyrogallol<br>möglich  |
|   | <b>Hydroquinone</b> siehe Hydrochinon  |                       |   |  |   |
| Hydroxycitronellal                              | <b>Hydroxycitronellal</b> , 7-Hydroxy-3,7-dimethyl-<br>octan-1-al, 7-Hydroxy-dihydrocitronellal  | Duftstoff, Aromastoff | Parfüms, Deodorantien, Hautpflegemitteln,<br>Reinigungsmitteln                      | Geschmacksverstärker in<br>Lebensmitteln   | Bestandteil des Duftstoff-Mix,<br>deklarationspflichtiger Duftstoff   |
|   | <b>Hydroxyisohexyl 3-cyclohexene carboxaldehyde</b> siehe Hydroxymethylpentylcy clohexencarboxaldehyd                                  |                       |   |  |   |
| Hydroxymethylpentylcyclohexen-<br>carboxaldehyd | <b>Hydroxyisohexyl 3-cyclohexene carbox-<br/>aldehyde</b> , Lyril, Kovanol, 4-(4-Hydroxy-4-<br>methylpentyl)-3-cyclohexencarboxaldehyd | Duftstoff             | Parfüms, Eau de Toilettes, After Shaves,<br>Deodorantien, Seifen                    |  | Bestandteil des Duftstoff-Mix II,<br>deklarationspflichtiger Duftstoff  |

| Testsubstanz              | INCI-Bezeichnung<br>weitere Bezeichnungen  | Funktion im Produkt   | Kommt u. a. in folgenden<br>Kosmetika vor  | Anwendung in anderen<br>Produkten (Beispiele)  | Bemerkung  |
|---------------------------|--|---|--|--|--|
|                           | <b>Imidazolidinyl Urea</b> siehe Imidazolidinylharnstoff   |   |  |  |  |
| Imidazolidinylharnstoff   | <b>Imidazolidinyl Urea</b>   | Konservierungsstoff   | Haarpflegemitteln, Körperpflegeprodukten, Deodorants   | Arzneimitteln  | Formaldehydabspalter   |
| Iodpropinylbutylcarbamate | <b>Iodopropinyl Butylcarbamate</b> ,<br>IPBC, 3-Iod-2-propinylbutylcarbamate   | Konservierungsstoff, Biozid                                 | Hygieneartikeln, verschiedenen kosmetischen Mitteln, außer in Lippen- und Mundpflegeprodukten und Hautpflegeprodukten  | Haushaltsreinigern, feuchtem Toilettenpapier, Farben, wasserlöslichen Beizen, Holzschutzmitteln, Beschichtungen von Duschkablen, Sonnenschirmen, Kühlschmierstoffen in der Metallindustrie |  |
|                           | <b>Iodopropinyl Butylcarbamate</b> siehe Iodpropinylbutylcarbamate   |   |  |  |  |
| Isoamyl-4-methoxycinnamat | <b>Isoamyl-p-Methoxycinnamate</b> ,<br>p-Methoxyzimtsäure-isoamylester   | UV-Filter, Lichtschutzsubstanz, UV-Absorber (Produktschutz) | Sonnenschutzprodukten, Lippenpflegemitteln, Lippenstiften, Selbstbräunungsprodukten, Abdeckcremes, Hautpflegemitteln, Haarpflegemitteln, Deorollern, Augenfältchencremes |  |  |
| Isoeugenol                | <b>Isoeugenol</b> ,<br>2-Methoxy-4-(1-propenyl)-phenol,<br>4-Propenyl-brenzcatechin-2-methylether,<br>4-Hydroxy-3-methoxy-propenylbenzol             | Duftstoff   | Parfüms, Hautreinigungsmitteln, Hautpflegemitteln  | Zahnärztlichen Materialien, in aromatisierten Teesorten, Gewürzen  | Bestandteil des Duftstoff-Mix; natürlicher Bestandteil in Nelkenöl, Kreuzreaktion auf Eugenol möglich, deklarationspflichtiger Duftstoff |
|                           | <b>Isopropyl Dibenzoylmethane</b> siehe 1-(4-Isopropylphenyl)-3-phenyl-1,3-propandion  |   |  |  |  |
|                           | <b>Isopropyl Myristate</b> siehe Isopropylmyristat   |   |  |  |  |
| Isopropylmyristat         | <b>Isopropyl Myristate</b> ,<br>Myristinsäureisopropylester,<br>iso-Propylmyristat   | Lösungsmittel, hautpflegend, verbessert die Geschmeidigkeit | Hautpflegeprodukten  | Arzneimitteln wie Cremes, Salben; technischen Fetten, Kühlschmierstoffen   |  |
| Jasmin                    | <b>Jasminum Officinale</b>   | Duftstoff   | Eau de Toilette, Parfüms, After Shaves, Seifen, Duschlotionen, Cremes  |  | Natürlicher Bestandteil im Jasminöl  |
|                           | <b>Juniperus Virginiana Oil</b> siehe Zedernholzöl   |   |  |  |  |
| Kamillenblüten-Extrakt    | <b>Chamomilla Recutita Flower Extract</b> ,<br>Camomile Extract  | Hautglättend, pflegend                                      | Körperpflegeprodukten  | Arzneimittel zum Inhalieren, Einreiben und Einnehmen   |  |
| Kokosnußdiethanolamid     | <b>Cocamide DEA</b> ,<br>Cocoyl diethanolamide   | Emulgator, Schaumstabilisator, Tensid                       | Haarspülungen, Shampoos  | Technischen Kühlschmiermitteln, Hydraulikflüssigkeiten   |  |
| Kolophonium               | <b>Colophonium</b> ,<br>Geigenharz   | filmbildend   | Lidschatten, Mascara   | Pflastern, Klebstoffen, zahnmedizinischen Materialien (Zement, Abdruckpasten), Arzneimitteln, Polituren, Wachsen, Bodenbelägen, Lacken, Naturfarben, Kühlschmierstoffen                    | Hauptbestandteil ist die Abietinsäure, natürlicher Bestandteil in Baumharz von Kiefern, Tannen, Lärchen, Fichten                         |
|                           | <b>Lanolin</b> siehe unter Adeps lanae   |   |  |  |  |
|                           | <b>Lanolin Alcohol</b> siehe unter Amerchol L 101 und Wollwachsalkohole  |   |  |  |  |
|                           | <b>Laureth-6</b> siehe Polidocanol   |   |  |  |  |
| Lemongrasöl               | <b>Cymbopogon Schoenanthus Oil</b> ,<br>Lemongrass Oil, Oleum Andropogonis citri,<br>Oleum Graminis Citri, Indian Melissa Oil,<br>Indian Verbena Oil | Duftstoff, Aromastoff                                       | Kosmetika, Naturkosmetika, Parfüms   | Zur Aromatisierung von alkoholischen Getränken   |  |
| Lilial                    | <b>Butylphenyl Methylpropional</b> , 4-tert.-Butyl-alpha-methyl dihydrocinnamaldehyde  | Duftstoff   | Seifen, Eau de Toilettes, After Shaves, Deodorantien, Cremes, Lotionen   |  | Deklarationspflichtiger Duftstoff  |
| Linalool                  | <b>Linalool</b> ,<br>Linalyl alcohol, 3,7-Dimethyl-1,6-octadien-3-ol   | Duftstoff   | Eau de Toilettes, After Shaves, Deodorants, Seifen   | Haushaltsreinigungsmitteln, feuchtem Toilettenpapier   | Natürlicher Bestandteil in Bergamotte-, Rosen-, Zimt-, Thymian-, Geranium-, Citrus-Ölen, deklarationspflichtiger Duftstoff               |

| Testsubstanz             | INCI-Bezeichnung<br>weitere Bezeichnungen  | Funktion im Produkt                             | Kommt u. a. in folgenden<br>Kosmetika vor  | Anwendung in anderen<br>Produkten (Beispiele)  | Bemerkung   |
|--------------------------|--|---|--|--|---|
|                          | <b>m-Aminophenol</b> siehe 3-Aminophenol   |   |  |  |   |
|                          | <b>Mentha Piperita Oil</b> siehe Pfefferminzöl   |   |  |  |   |
| Menthol                  | <b>Menthol</b> , 5-Methyl-2-(1-methylethyl)cyclohexanol, 3-p-Menthanol, Hexahydrothymol, 2-Isopropyl-5-methylcyclohexanol              | Duftstoff, Aromastoff                           | Parfüms, Haarwässern, Zahnpasten, Mundwässern, Hautpflegemitteln, Badezusätzen                             | Medizinischen Salben, Hustentropfen, Bonbons, Kaugummi, Likören, zahnärztlichen Materialien, Zigaretten  |   |
| Methenamin               | <b>Methenamine</b> , Hexamethylentetramin, Hexamin, Urotropin, 1,3,5,7-Tetraazaadamantan, E239   | Konservierungsstoff, anitbakterieller Wirkstoff |  | In der Zahnmedizin, Tiermedizin, in der Gummiindustrie, Gasmaskenfüllungen, zum Färben von Holz  | Formaldehydabspalter, wird in kosmetischen Mitteln nicht mehr verwendet |
|                          | <b>Methenamine</b> siehe Methenamin  |   |  |  |   |
|                          | <b>Methyl 2-Octynoate</b> siehe Methylheptincarbonat   |   |  |  |   |
| Methyl-4-hydroxybenzoat  | <b>Methylparaben</b> , p-Hydroxybenzoesäuremethylester, E218, E219   | Konservierungsstoff                             | Zahnpasten, Mundwässern, Haarpflegemitteln, Seifen, Hautcremes, Sonnenschutzmitteln, Schminken, Deodorants | Arzneimitteln, Lebensmitteln wie Salaten, Fischprodukten, Ketchup, Mayonnaise, Marzipan  |   |
|                          | <b>Methylchloroisothiazolinone/Methylisothiazolinone (3:1)</b> siehe (Chlor)Methylisothiazolon   |   |  |  |   |
|                          | <b>Methyldibromo Glutaronitrile</b> siehe Dibromdicyanobutan   |   |  |  |   |
| Methylheptincarbonat     | <b>Methyl 2-Octynoate</b> , Methylheptynecarbonate   | Duftstoff                                       | Eau de Toilettes, After Shaves, Seifen, Deodorants, Cremes, Lotionen                                       |  | Deklarationspflichtiger Duftstoff                                       |
| Methylisothiazolinon     | <b>Methylisothiazolinone</b> , 2-Methyl-4-isothiazolin-3-one, 2-Methyl-2,3-dihydroisothiazol-3-one, 2-Methyl-3-isothiazolinon          | Konservierungsstoff                             | Hautpflegemitteln, Haarpflegemitteln, Seifen, Sonnenschutzprodukten, Duschgelen, Badezusätzen              | Weichspülern, Reinigungsprodukten, Klebstoffen, Holzpflegemitteln, technischen Kühlschmierstoffen, Wandfarben                                  |   |
|                          | <b>Methylisothiazolinone</b> siehe Methylisothiazolinon  |   |  |  |   |
|                          | <b>Methylparaben</b> siehe Methyl-4-hydroxybenzoat   |   |  |  |   |
| Monoethanolamin          | <b>Ethanolamine</b> , 2-Aminoethanol, 2-Hydroxyethylamin, MEA, MELA  | Puffersubstanz, Neutralisierungssubstanz        | Bestandteil von Fettsäureseifen (Einsatz als Emulgatoren)  | Textilindustrie, Fotoentwicklern, technischen Kühlschmierstoffen, industriellen Bodenreinigern   |   |
| Mutterkrautblütenextrakt | <b>Chrysanthemum Parthenium Flower Extract</b> , Tanacetii Parthenii Herba, Feverfew Flower Extract, Midsummer Daisy, Römische Kamille | Hautpflegend                                    | Naturkosmetikprodukten   | Naturarzneimitteln   |   |
|                          | <b>Myroxylon Pereirae</b> siehe Perubalsam   |   |  |  |   |
|                          | <b>Myroxylon Balsamum</b> siehe Tolubalsam   |   |  |  |   |
| Natriumbenzoat           | <b>Sodium Benzoate</b> , E211  | Konservierungsstoff                             | Hautpflegemitteln  | Medizinischen Cremes, feuchtem Toilettenpapier, feuchten Babyreinigungstüchern, Lebensmitteln, Frostschutzmitteln, Mitteln gegen Korrosion     | Es sind auch nicht-immunologische Sofortreaktionen möglich              |
| Natriumdisulfit          | <b>Sodium Metabisulfite</b> , Natriummetabisulfit, E223  | Konservierungsstoff                             | Hautpflegemitteln, Hautreinigungsmitteln, Haarbehandlungsmitteln; Bräunungsmitteln                         | Infusionslösungen, Injektionslösungen, medizinischen Cremes, in Foto- und Druckindustrie, Fleischprodukten, Trockenfrüchten, Meerrettich, Wein |   |
| Nelkenöl                 | <b>Eugenia Caryophyllus</b> , Clove Oil, Oleum Caryophyllorum  | Duftstoff, Aromastoff                           | Zahnpasten, Mundspülungen, Parfüms, Naturkosmetika   | Haltabletten, Gurgellösungen, Rheumasalben, Tees, Zahnmaterialien, Lebensmitteln wie Marinaden, Backwaren                                      | Hauptbestandteil des Öls ist Eugenol                                    |
| Octylgallat              | <b>Ethylhexyl Gallate</b> , Octyl Gallate, Octyl-3,4,5-trihydroxybenzoat, E311   | Antioxidans                                     | Cremes, Salben   | Brühen, Kartoffelchips, Marzipanmassen, Kaugummi, Aromen   |   |
| Orangenöl                | <b>Citrus Aurantium Dulcis Peel Oil</b> , Orange Oil, Apfelsinenschalenöl, Pomeranzenschalenöl, Essence of Orange, Oleum Aurantii      | Duftstoff, Aromastoff                           | Parfüms, Seifen, Gesichtswässern, Badezusätzen   | Likören, Backwaren, Getränken  |   |

| Testsubstanz            | INCI-Bezeichnung<br>weitere Bezeichnungen   | Funktion im Produkt  | Kommt u. a. in folgenden<br>Kosmetika vor   | Anwendung in anderen<br>Produkten (Beispiele)   | Bemerkung   |
|-------------------------|---|--|---|---|---|
| Oxybenzon               | <b>Benzophenone-3</b> ,<br>2-Hydroxy-4-methoxybenzophenon                                   | UV-Filter, Lichtschutzsubstanz,<br>UV-Absorber (Produktschutz) | Sonnenschutzprodukten, Lippenstiften,<br>Selbstbräunungscremes, Abdeckcremes,<br>Hautpflegemitteln, Haarpflegemitteln | Farben, Lacken, druckempfindlichen<br>Kopierpapieren  |   |
|                         | <b>PABA</b> siehe 4-Aminobenzoessäure   |  |   |   |   |
|                         | <b>p-Aminophenol</b> siehe 4-Aminophenol  |  |   |   |   |
|                         | <b>Panthenol</b> siehe Dexpanthenol   |  |   |   |   |
|                         | <b>Paraffinum liquidum</b> siehe Amerchol L 101   |  |   |   |   |
| Patschuliöl             | <b>Pogostemon Cablin Oil</b>  | Duftstoff  | Parfüms, Eau de Toilettes, After Shaves,<br>Seifen, Badezusätzen, Duschgelen, Cremes                                  |   |   |
|                         | <b>p-Chloro-m-Cresol</b> siehe Chlorcresol  |  |   |   |   |
|                         | <b>PEG-6, PEG-32</b> siehe Polyethylenglycol  |  |   |   |   |
| Perubalsam              | <b>Myroxylon pereirae</b> ,<br>Balsam Peru, Indianischer Wundbalsam,<br>Balsamum peruvianum | Duftstoff, Aromastoff  | Zahnpasten, Rasiercremes, Lippenstiften,<br>Seifen, Haarlotionen, Rasierwässern                                       | Reinigungsmitteln, Medikamenten<br>zur äußerlichen Behandlung,<br>Zahnzement, Tabak, Ölfarben,<br>technischen Kühlmitteln                                       | Enthält u.a. Benzoesäure-<br>benzylester, Zimtaldehyd, Zimt-<br>säurebenzylester, Benzoesäure,<br>Zimtsäure                     |
|                         | <b>Petrolatum</b> siehe Weißes Vaseline   |  |   |   |   |
| Pfefferminzöl           | <b>Mentha Piperita Oil</b> ,<br>Peppermint Oil, Ätherisches Pfefferminzöl                   | Duftstoff, Aromastoff  | Körperlotionen, Badezusätzen, Zahnpasten,<br>Mundwässern  | Arzneimitteln gegen Erkältung,<br>Rheuma, Sportverletzungen,<br>Halstabletten, Zahnfüllstoffen,<br>alkoholischen Getränken                                      |   |
| Phenoxyethanol          | <b>Phenoxyethanol</b> ,<br>2-Phenoxyethanol, Ethylenglycolmonophe-<br>nylether, Phenoxetol  | Konservierungsstoff  | Hautpflegemitteln, Haarpflegeprodukten,<br>Duschgelen, Deodorants, After Shaves,<br>Sonnenschutzprodukten, Make up    | Medizinischen Salben, Impfstof-<br>fen, Injektionslösungen, feuchten<br>Toilettenpapier, feuchtem Baby-<br>reinigungstüchern, technischen<br>Kühlschmierstoffen | Wurde früher auch zusammen mit<br>Dibromdicyanobutan eingesetzt,<br>das heute in kosmetischen<br>Mitteln nicht mehr erlaubt ist |
|                         | <b>Phenyl Mercuric Acetate</b> siehe Phenylquecksilberacetat                                |  |   |   |   |
|                         | <b>Phenyl Salicylate</b> siehe Phenylsalicylat  |  |   |   |   |
|                         | <b>Phenylbenzimidazole Sulfonic Acid</b> siehe 2-Phenyl-5-benzimidazolsulfonsäure           |  |   |   |   |
| Phenylquecksilberacetat | <b>Phenyl Mercuric Acetate</b> , Phenylhydrargyrum<br>aceticum, Acetoxyphenylmercury        | Konservierungsstoff  | Erlaubt für Schminke- und<br>Abschminkprodukte für die Augen  | Augensalben, Augentropfen,<br>Injektionslösungen  | Wird in kosmetischen Produkten<br>nicht mehr eingesetzt   |
| Phenylsalicylat         | <b>Phenyl Salicylate</b> ,<br>Salol, Salicylsäurephenylester                                | Konservierungsstoff,<br>Vergällungsmittel                      | In vielen Kosmetika   | Medizinischen Präparaten zur Rheu-<br>mabehandlung, Wundbehandlung,<br>Mund- und Rachenmedikamenten   |   |
|                         | <b>p-Methylaminophenol Sulfate</b> siehe 4-Methylaminophenolsulfat (Metol)                  |  |   |   |   |
|                         | <b>Pogostemon Cablin Oil</b> siehe Patschuliöl  |  |   |   |   |
| Polidocanol             | <b>Laureth-6</b>  | Emulgator  | Cremes, Lotionen  | Arzneimitteln zur<br>Krampfaderbekämpfung, Juck-<br>und Schmerzlinderungsmitteln,<br>Mundschleimhautpräparaten  |   |
| Polyethylenglycol       | <b>PEG-6, PEG-32</b>  | Feuchthaltend, Lösungsmittel                                   | Lotionen, Gesichtswässern, Rasierwässern,<br>Haarsprays   | Medizinischen Salben, Globuli, Zäpf-<br>chen, technischen Kühlschmiermitteln  |   |
| Pomeranzenblütenöl      | <b>Citrus Aurantium Amara Flower Oil</b> ,<br>Orange Flower Oil                             | Duftstoff, Aromastoff  | Hautpflegemitteln, Seifen, Deodorantien,<br>Naturkosmetika  | Backwaren, Marmeladen, Süßwaren,<br>Getränken, aromatisierten Tees  |   |
| Propolis                | <b>Propolis</b> ,<br>Bienenkitt, Bienenharz   | Glättend, feuchtigkeitsspendend                                | Hautcremes, Lotionen, Lippenstiften,<br>Zahnpasten, Mundwässern   | Medizinischen Hautsalben, Pflastern,<br>Kaugummis, Polituren, Bienenwaben   | in Spuren (gelegentlich) auch in<br>Bienenwachs   |



| Testsubstanz             | INCI-Bezeichnung<br>weitere Bezeichnungen  | Funktion im Produkt                            | Kommt u. a. in folgenden<br>Kosmetika vor   | Anwendung in anderen<br>Produkten (Beispiele)   | Bemerkung   |
|--------------------------|--|--|---|---|---|
| Propyl-4-hydroxybenzoat  | <b>Propylparaben</b> ,<br>p-Hydroxybenzoesäurepropylester, E216,<br>E217                               | Konservierungsstoff                            | Seifen, Deodorants, Haarpflegemitteln,<br>Zahnpasten, Mundwässern, Rasierwässern,<br>Sonnenschutzprodukten, Schminken,<br>Make-up, Lotionen, Cremes | Salaten, Ketchup, Fleischkonserven,<br>Limonaden, Säften, Marmeladen,<br>Backwaren, Molkereiprodukten   |   |
|                          | <b>Propyl Gallate</b> siehe Propylgallat   |  |   |   |   |
|                          | <b>Propylene Glycol</b> siehe Propylenglycol   |  |   |   |   |
| Propylenglycol           | <b>Propylene Glycol</b> ,<br>1,2-Propandiol, 1,2-Dihydroxypropane,<br>Propylglycol                     | Feuchthaltend, hautpflegend,<br>Lösungsmittel  | Hautpflegemitteln, Salben   | Feuchtem Toilettenpapier, Haushalts-<br>reinigern; medizinischen Salben,<br>Tabletten, Kapseln, Nasensprays,<br>Gurgellösungen; technischen Kühl-<br>schmiermitteln, Enteisungsmitteln,<br>Bremsflüssigkeiten |   |
| Propylgallat             | <b>Propyl Gallate</b> ,<br>Propylis Gallas, Propylum Gallicum, Propyl<br>3,4,5-trihydroxybenzoat, E310 | Antioxidans                                    | Hautpflegeprodukten   | Medizinischen Salben, Brühen,<br>Kartoffeltrockenerzeugnissen,<br>Marzipanmassen, Kaugummis,<br>Backaromen, Farben, Lacken  |   |
|                          | <b>Propylparaben</b> siehe Propyl-4-hydroxybenzoat   |  |   |   |   |
|                          | <b>Quaternium 15</b> siehe 1-(3-Chlorallyl)-3,5,7-triaza-1-azoniaadamantanchlorid                      |  |   |   |   |
| Rainfarnkraut-Extrakt    | <b>Tanacetum Vulgare Extract</b> , Tansy Extrakt,<br>Extractum Tanacetii, Rainfarn-Extrakt             | Hautpflegend                                   | Naturkosmetika  | Medizinischen Produkten wie<br>Gallenwegtherapeutika  |   |
| Resorcin                 | <b>Resorcinol</b> ,<br>1,3-Dihydroxybenzol, 3-Hydroxyphenol  | Haarfarbstoff                                  | Oxidationshaarfärbemitteln  | Medizinischen Externa zur Aknebe-<br>handlung; bei der Gummi-, Papier-,<br>Textil- und Farbenherstellung  |   |
|                          | <b>Resorcinol</b> siehe Resorcin   |  |   |   |   |
| Sandelholzöl             | <b>Santalum Album Oil</b>  | Duftstoff                                      | Parfüms, Eau de Toilettes, After Shaves,<br>Seifen, Duschgelen, Badezusätzen  |   |   |
|                          | <b>Santalum Album Oil</b> siehe Sandelholzöl   |  |   |   |   |
| Schafgarbenkraut-Extrakt | <b>Achillea Millefolium Extract</b> ,<br>Yarrow extract, Extractum Millefolii                          | Reinigend, kräftigend, wirkt<br>gegen Schuppen | Naturkosmetika, Kräutershampoos,<br>Badezusätzen, Pflegecremes  | Medizinischen Produkten gegen<br>Magen- Darmbeschwerden, Gurgel-<br>lösungen, Wundheilmitteln,<br>Teezubereitungen  |   |
|                          | <b>Sodium Metabisulfite</b> siehe Natriumdisulfit  |  |   |   |   |
|                          | <b>Sorbic Acid</b> siehe Sorbinsäure   |  |   |   |   |
| Sorbinsäure              | <b>Sorbic Acid</b> ,<br>Acidum Sorbicum, 2,4-Hexadiensäure, E200                                       | Konservierungsstoff                            | In vielen Kosmetika   | Lebensmitteln, Augentropfen,<br>Kontaktlinsenflüssigkeit, Toiletten-<br>artikeln; bei der Papierherstellung   |   |
|                          | <b>Sorbitan Sesquioleate</b> siehe Sorbitansesquioleat   |  |   |   |   |
| Sorbitansesquioleat      | <b>Sorbitan Sesquioleate</b>   | Emulgator                                      | Salben, Cremes, Lotionen  | Medizinischen Hautpräparaten  |   |
|                          | <b>Tanacetum Vulgare Extract</b> siehe Rainfarnkraut-Extrakt   |  |   |   |   |
| t-Butylhydrochinon       | <b>TBHQ</b> ,<br>BHC, 2-(1,1-Dimethylethyl)-1,4-benzenediol  | Antioxidans                                    | Lippenstiften, Haarfarben   | Arzneimitteln; Polyesterharzen;<br>Fliegenabwehrmitteln   | Kreuzallergien mit BHA und BHT<br>möglich   |
| Terpentin                | <b>Turpentine</b> ,<br>Terebinthina, Kiefernöl, Balsamterpentina                                       | Lösungsmittel                                  |   | Medizinischen Salben und Bade-<br>zusätzen, Inhalationspräparaten,<br>Reinigungsmitteln, Klebstoffen,<br>elastischen Lacken, Lederpolituren   | Ein Naturstoff aus dem Harz von<br>Kiefernarten; Kreuzallergie mög-<br>lich mit anderen terpenhaltigen<br>Produkten, z. B. Teebaumöl, wird<br>in kosmetischen Mitteln nicht<br>mehr verwendet |

| Testsubstanz      | INCI-Bezeichnung<br>weitere Bezeichnungen   | Funktion im Produkt                                | Kommt u. a. in folgenden<br>Kosmetika vor  | Anwendung in anderen<br>Produkten (Beispiele)  | Bemerkung  |
|-------------------|---|--|--|--|--|
| Thiomersal        | <b>Thiomersal</b> ,<br>Natrium-(2-ethylmercurithio)benzoat,<br>2-Ethylmercurithio-Benzoesäure Natriumsalz         | Konservierungsstoff                                | Erlaubt in Produkten zum Schminken und<br>Abschminken von Augen  | Kontaktlinsenflüssigkeit, Augen-<br>tropfen, Augensalben, Nasensprays,<br>Impfstoffen, Injektionslösungen  | Wird in kosmetischen Produkten<br>nicht mehr eingesetzt  |
| Tolubalsam        | <b>Myroxylon Balsamum</b> ,<br>Balsam Tolu, Balsamum Tolutanum  | Duftstoff  | Parfums, Seifen  | Hustensaft, Süßwaren, Kaugummi   | Naturstoff, enthält<br>u. a. Benzooesäure, Zimtsäure   |
|                   | <b>Toluene-2,5-Diamine</b> siehe 4-Toluylendiamin   |  |  |  |  |
| Triclosan         | <b>Triclosan</b> ,<br>Cloxifenol, Trichlorhydroxydiphenylester,<br>5-Chlor-2-(2,4-dichlorphenoxy)phenol           | Konservierungsstoff,<br>antibakterieller Wirkstoff | Shampoos, Seifen, Deodorantien,<br>Badezusätzen  | Hautdesinfektionsmitteln,<br>Arzneimitteln zur Wundbehandlung;<br>Haushaltsreinigern, Textilien,<br>technischen Kühlschmierstoffen   |  |
| Trolamin          | <b>Triethanolamine</b> ,<br>Tricolamin, Triethanolaminum, Tri-(2-hydro-<br>xyethyl)amin                           | Emulgator  | Cremes, Lotionen, Salben, Gelen  | Medizinischen Salben; Poliermit-<br>teln, Farben, Lacken, Entwicklern,<br>Abbeizmitteln, Schädlings-<br>bekämpfungsmitteln, technischen<br>Kühlschmierstoffen                                    |  |
|                   | <b>Turpentine</b> siehe Terpentin   |  |  |  |  |
| Vanillin          | <b>Vanillin</b> , 4-Hydroxy-3-methoxybenzaldehyd,<br>Vanillium, Vanillaldehyd                                     | Duftstoff, Aromastoff                              | Parfüms, Eau de Toilette   | Vanillezucker, Schokolade,<br>Backwaren, Speiseeis, Süßigkeiten  |  |
| Weißes Vaseline   | <b>Petrolatum</b>   | Antistatisch, geschmeidig<br>machend               | Hautpflegemitteln  | Medizinischen Salben, Maschinen-<br>schmierstoffen, Lederfetten,<br>Melkfetten, Polierpasten, Rost-<br>schutzmittel; häufig verwendete<br>Trägersubstanz für Testsubstanzen<br>bei Allergietests | Grundlage in vielen Salben   |
| Wollwachsalkohole | <b>Lanolin Alcohol</b> ,<br>Alcolanum   | Emulgator, haarkonditionierend                     | Salben, Cremes, Lotionen, Seifen,<br>Lippenstiften, Shampoos   | Arzneimitteln zur äußerlichen<br>Anwendung; Imprägnierungsmitteln<br>für Leder und Textilien, Skiwachsen,<br>technischen Kühlschmierstoffen  |  |
| Ylang-ylang-Öl    | <b>Cananga Odorata</b> ,<br>Orchideenöl, Oleum Ylang-Ylang, Oleum<br>Annoncae, Annoncae aetherolum                | Duftstoff  | Parfüms, Eau de Toilettes, After Shaves,<br>Duschgelen, Badezusätzen, Hautpflege-<br>mitteln, Seifen                 |  |  |
| Zedernholzöl      | <b>Juniperus Virginiana Oil</b>   | Duftstoff  | Seifen, Hautpflegeprodukten,<br>Reinigungsmitteln  | Insektenvertreibungsmitteln  |  |
| Zimtaldehyd       | <b>Cinnamal</b> ,<br>Gamma-Phenylacrolein, 3-Phenylpropenal,<br>Cinnamaldehyde, trans-3-Phenyl-2-propenal         | Duftstoff, Aromastoff                              | Parfüms, Eau de Toilettes,<br>Hautpflegemitteln  | Gewürzen und Aromen  | Es sind auch nicht-immunologi-<br>sche Sofortreaktionen (Urtikaria)<br>möglich; Bestandteil des Duft-<br>stoff-Mix; natürlicher Bestandteil<br>in Lavendelöl, Cassiaöl, deklara-<br>tionspflichtiger Duftstoff |
| Zimtalkohol       | <b>Cinnamyl Alcohol</b> , Cinnamylalkohol, Styron,<br>3-Phenylallylalkohol, 3-Phenyl-propen-2-ol-1                | Duftstoff  | Parfüms, Eau de Toilettes,<br>Hautpflegemitteln  |  | Bestandteil des Duftstoff-Mix,<br>deklarationspflichtiger Duftstoff  |
|                   | <b>Zinc Pyrithione</b> siehe Zink-Pyrithion   |  |  |  |  |
| Zink-Pyrithion    | <b>Zinc Pyrithione</b> ,<br>Zink Pyridinthion, Zink-Omadine   | Konservierungsstoff                                | Kosmetika, die nach Gebrauch ausgespült<br>werden, Schuppenshampoos, Haarpflege-<br>mittel zum Verbleib auf dem Haar | Arzneimitteln zur äußerlichen<br>Anwendung   |  |
| Zitronenöl        | <b>Citrus Medica Limonum Peel Oil</b> ,<br>Ätherisches Zitronenöl, Limonis aetherolum,<br>Oleum Citri, Citronolie | Duftstoff, Aromastoff                              | Seifen, Hautpflegemitteln, Eau de Toilettes,<br>Parfüms  | Haushaltsreinigern, Getränken,<br>Süßwaren, aromatisierten Tees,<br>Naturheilmitteln   |  |

## Projektpartner

### **Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V. (DAAB)**

Der DAAB ist der älteste Patienten- und Verbraucherverband Deutschlands. Seit 1897 setzt er sich für die Belange von Kindern und Erwachsenen mit Allergien, Asthma, COPD und Neurodermitis ein.

Ziel des DAAB ist es, in der Öffentlichkeit ein Bewusstsein für Allergien, Asthma und Neurodermitis zu schaffen, Patienten und Angehörige durch Beratung, Schulung und Aufklärung zu unterstützen und Hilfestellungen für den Alltag zu geben. Darüber hinaus vertritt der DAAB die Interessen der Betroffenen im Dialog mit Politik und Interessensverbänden aus Medizin und Wirtschaft. Als größte Patientenorganisation im Bereich Allergien, Asthma, Neurodermitis mit 18.000 Mitgliedern erreichen den DAAB mehr als 40.000 Anfragen von Betroffenen pro Jahr. Dieser intensive Dialog wird neben der Beratung auch über aktive Konsumenten- und Patientenbefragungen gepflegt, deren Ergebnisse einen gezielten Einblick in Probleme und Wünsche der Zielgruppe erlauben und Ansätze für Lösungsstrategien liefern. Der DAAB ist daher ein anerkannter Gesprächspartner nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für Vertreter aus Politik, Medizin, Wirtschaft und Presse.



Deutscher Allergie- und Asthmabund (DAAB)  
Fliethstr. 114, 41061 Mönchengladbach  
Fon 0 21 61 - 81 49 4-0, Fax 0 21 61 - 81 49 4-30  
www.daab.de, Mail: [info@daab.de](mailto:info@daab.de)

### **IKW steht für Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e.V.**

Mitglied im IKW sind Hersteller und Vertreiber von Körperpflegemitteln, Wasch- und Reinigungsmitteln, Pflegemitteln sowie Hygieneerzeugnissen. Jeder kennt diese Produkte, kauft und nutzt sie, denn sie befriedigen elementare Grundbedürfnisse der Verbraucher.

Der IKW hat zurzeit rund 393 Mitglieder, davon sind 296 Hersteller von Körperpflegemitteln und 117 Hersteller von Wasch- und Reinigungsmitteln. Rund 20 Firmen stellen Produkte beider Bereiche her. Mehr als 95 Prozent der IKW-Mitgliedsfirmen sind kleine und mittelständische Unternehmen. Die Firmen des IKW beschäftigen ca. 42.000 Arbeitnehmer und decken einen Umsatzanteil von über 95 Prozent in Deutschland ab. Erfasst werden hierbei alle Vertriebswege von „A“ wie Apotheke bis „Z“ wie Zahnarzt.

Der IKW fungiert als fachkundiger Ansprechpartner für Mitglieder, Regierung, Behörden, Verbraucher, Institutionen und Verbände sowie die Medien. Der IKW arbeitet auf europäischer Ebene eng mit den dortigen Verbänden (A.I.S.E., Colipa, FEA) und politischen Gremien zusammen.



Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e.V. (IKW)  
Mainzer Landstraße 55, D-60329 Frankfurt am Main  
Fon +49 (0)69 - 25 56-13 23, Fax +49 (0)69 - 23 76 31  
www.ikw.org, Mail: [info@ikw.org](mailto:info@ikw.org)

© Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V. (DAAB)

Fliethstraße 114 · 41061 Mönchengladbach

Fon 0 21 61 / 81 49 40 · Fax 0 21 61 / 81 49 430 · [www.daab.de](http://www.daab.de) · [info@daab.de](mailto:info@daab.de)

